

VIELEN DANK an alle Aussteller, die durch ein Sponsoring von je 1.200,00 € das 5. IGAF Symposium ermöglichen:



## ANMELDUNG (alle Gebühren inkl. MwSt)

Fax: +49 5346 / 946 56 09 · E-Mail: info@igafev.com

Jetzt IGAF Mitglied werden und 55,00 € sparen!

### Mitglieder

325,- €

### Nichtmitglieder

380,- €

Füllen Sie dazu einfach die neben stehende Beitritts-erklärung aus.

## All-inclusive Kongress

In den Kongressgebühren ist folgendes beinhaltet:

- Teilnahme an allen Vorträgen am Samstag und Sonntag
- Tagungsgetränke
- Pausenverpflegung mit Getränken und Snacks
- Mittagessen am Samstag und Sonntag
- Dinner-Buffer am Samstag inkl. Softdrinks, Wein und Bier
- Get-Together-Abend am Samstag, inkl. Softdrinks, Cocktails, Wein, Bier und DJ

## Workshops (Teilnehmerzahl auf 25 je Workshop begrenzt)

In den Workshop-Gebühren ist folgendes beinhaltet:

- Teilnahme an einem Workshop
- Tagungsgetränke
- Pausenverpflegung mit Getränken und Snacks
- Mittagessen am Freitag

Ich möchte an folgendem Workshop teilnehmen.

### Workshop 1

130,- €

### Workshop 2

130,- €

### Workshop 3

130,- €

### Workshop 4

kostenfrei

### Workshop 5

kostenfrei

### Workshop 6

kostenfrei

## IHRE DATEN (bitte in Druckschrift ausfüllen)

Frau  Herr

Titel/Name: .....

Vorname: .....

Institution/Praxis: .....

Straße: .....

PLZ, Ort: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

Datum: .....

Unterschrift: .....

Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung zusammen mit der Rechnung per Post. **Bitte überweisen Sie den Rechnungsbetrag bis spätestens 4 Wochen vor der Veranstaltung.**

## BEITRITTSERKLÄRUNG

Fax: +49 5346 / 946 56 09 · E-Mail: info@igafev.com

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zur IGAF e.V.

Bitte verwenden Sie die von mir angegebenen Daten der Vorseite.

## SEPA - LASTSCHRIFTMANDAT

|                                    |                         |
|------------------------------------|-------------------------|
| Gläubiger - Identifikationsnummer: | DE2538700001889467      |
| Mandatsreferenz:                   | wird separat mitgeteilt |

Ich ermächtige (Wir ermächtigen) IGAF e.V. Zahlungen von meinem (unserem) Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein (weisen wir unser) Kreditinstitut an, die von IGAF e.V. auf mein (unser) Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Der aktuell gültige Jahresbeitrag über 60,00 EUR wird jährlich per Lastschrift eingezogen.

Kontoinhaber: .....

Kreditinstitut: .....

IBAN: .....

BIC: .....

Land:  Deutschland .....  
(falls nicht Deutschland)

Datum: .....

Unterschrift: .....

## VERANSTALTER

IGAF e.V.

Poststraße 45  
D-38704 Liebenburg

Tel.: +49 5346 / 946 56 10 · Fax: +49 5346 / 946 56 09  
www.igafev.com · info@igafev.com

## VERANSTALTUNGSORT

Hotel Frankenland

Frühlingstraße 11 · 97688 Bad Kissingen  
Tel: +49 (0) 971 81-0 · info@hotel-frankenland.de

## HOTEL/ÜBERNACHTUNG

Wir haben für Sie ein Zimmerkontingent vom 16.09. - 19.09.2021 reserviert.

Sie übernachten im Komfort Einzelzimmer für 99,00 € und im Doppelzimmer für 165,00 € inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffett sowie Zugang zur 3.000m<sup>2</sup> großen Bade- und Saunalandschaft.

Wir empfehlen Ihnen eine rechtzeitige Reservierung unter der Angabe des Stichwortes „IGAF“.

Hotel Frankenland  
Frühlingstraße 11 · 97688 Bad Kissingen  
Tel: +49 (0) 971 81-0 · info@hotel-frankenland.de

## ABENDVERANSTALTUNG

Begleitpersonen zahlen 60,00 € für das exklusive Dinner-Buffer und den Get-together-Abend.



Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Internationale Gesellschaft für autonome Funktionsdiagnostik und Regulationsmedizin

Einladung zur Fortbildung

**Das autonome Nervensystem im Fokus von Wissenschaft und Praxis**

5. Symposium für autonome Funktionsdiagnostik und Regulationsmedizin

**17. bis 19. September in Bad Kissingen**

www.igafev.com



IGAF e.V. · Poststraße 45 · D-38704 Liebenburg  
Tel.: +49 5346 / 946 56 10 · Fax: +49 5346 / 946 56 09 · Email: info@igafev.com

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns, Sie recht herzlich zu unserem 5. Symposium für autonome Funktionsdiagnostik und Regulationsmedizin in das Hotel Frankenland in Bad Kissingen einladen zu dürfen.

Die IGAF (internationale Gesellschaft für autonome Funktionsdiagnostik und Regulationsmedizin) hat sich zum Ziel gesetzt, die Analyse des autonomen Nervensystems und die dazugehörigen Therapiemöglichkeiten in allen medizinischen Bereichen in denen das autonome Nervensystem eine Rolle spielt bekannt zu machen.

Wie Studien zeigen, ist die Entstehung von Krankheiten eng verknüpft mit einer Dysbalance im autonomen Nervensystem. Diese Dysbalance ist typischerweise gekennzeichnet durch ein hyperaktives, energieverbrauchendes sympathisches System und ein hypoaktives parasympathisches Nervensystem.

Mit der autonomen Funktionsdiagnostik steht Ihnen ein analytisches Verfahren zur Verfügung, das so frühzeitig auf beginnende Erkrankungen hinweist wie kein anderes. Wird die autonome Dysbalance rechtzeitig erkannt, können bei entsprechenden Therapien sehr viele sich anbahnende Erkrankungen im Keim erstickt und die Chronifizierung verhindert werden.

Wir freuen uns mit Ihnen auf spannende Vorträge mit exzellenten Referenten, erfrischende Diskussionen und auf einen regen therapeutischen Austausch bei unserem Abendprogramm.



Ihr  
Dr. med. Siddhartha Popat  
1. Vorsitzender der IGAF e.V.

FREITAG, 17. September 2021

12:00 - 13:00 **Mittagessen**, Besuch der Industrierausstellung  
Forum Frankenland

### 13:00 - 16:30 WORKSHOPS

#### Workshop 1

Das intermittierende Hypoxietraining im Fokus der mitochondrialen Medizin.

**Dr. med. Siddhartha Popat**, Facharzt für Allgemeinmedizin, 1. Vorsitzender, IGAF e.V.

**Dr. med. Stephan Bortfeldt**,  
Facharzt für Allgemeinmedizin, Hannover

#### Workshop 2

Zielgerichtete Mikronährstoffmedizin für eine erhöhte Stressresistenz und mehr Vitalität im Alltag

**Niels Schulz-Ruhtenberg**,  
Facharzt für Allgemeinmedizin, Ernährungsmedizin und Sportmedizin, Hamburg

#### Workshop 3

**Expertenworkshop: Messung der Herzfrequenzvariabilität und des vegetativen Nervensystems in der Praxis**

**Prof. Dr. phil. habil. Olaf Hoos**, wiss. Leiter Sportzentrum, Julius-Maximilians-Universität Würzburg

**Dr. med. Susanne Neuy**, Ärztin für Naturheilverfahren, Oberstaufen

### 17:00 - 18:30 FIRMEN-WORKSHOPS

#### Workshop 4 - Humares

Störfeldtherapie (Neuromodulativer Trigger) Behandlungskonzepte mit Neuraltherapie & Ozon-/Sauerstoff

**Dr. med. Siddhartha Popat**,  
Facharzt für Allgemeinmedizin

#### Workshop 5 - Viktoria Apotheke & Biovis

Mitochondrien-Workshop: Diagnostik und Therapie

**Dipl. Biol. Andreas Matzenbacher**  
Viktoria Apotheke, Saarbrücken

**Dr. rer. nat. Dipl.-biol. Heiko Hofmann**,  
Diplom-Biologe, Limburg

#### Workshop 6 - Papimi

Ionen-Induktion trifft Regulation.

**Andreas König**, Heilpraktiker, Osteopath, Physiotherapeut

### 19:00 - 20:00 IGAF Jahreshauptversammlung

SAMSTAG, 18. September 2021

08:15 - 08:50 **Registrierung**, Besuch der Industrierausstellung

08:50 - 09:00 **Eröffnung des 5. IGAF Symposiums**  
**Dr. med. Siddhartha Popat**  
1. Vorsitzender, IGAF e.V.

09:00 - 09:30 **15 Innovationen in nur 30 Minuten**  
Die Industrie stellt sich vor!

09:30 - 10:30 **Wenn der Fortschritt zum Rückschritt wird: die dunklen Seiten des Anthropozäns**  
**Prof. Dr. med. Jörg Spitz**,  
Facharzt für Nuklearmedizin,  
Ernährungsmedizin und Präventionsmedizin

10:30 - 11:00 **Kaffeepause**, Besuch der Industrierausstellung

11:00 - 11:45 **Update Herzfrequenzvariabilität - Aktuelles aus Wissenschaft und Anwendung**

**Prof. Dr. phil. habil. Olaf Hoos**,  
wiss. Leiter Sportzentrum, Julius-Maximilians-Universität Würzburg

11:45 - 12:30 **Beeinflussung der biochemischen Netzwerke im Körper durch gezielte Verhaltens-Interventionsprogramme**  
**Prof. Dr. rer. biol. hum. Dipl.-Psych. Manfred Schedlowski**  
Geschäftsführender Direktor, Institut für Medizinische Psychologie und Verhaltensimmunbiologie des Universitätsklinikum Essen

12:30 - 14:00 **Mittagspause**, Besuch der Industrierausstellung

14:00 - 14:45 **Atlasfehlstellung als Ursache für vegetative Dysbalancen. Diagnose und Therapie in der ganzheitlichen Orthopädie.**  
**Dr. med. Ardeshir Ghiassi**,  
Facharzt für Orthopädie, Dortmund

14:45 - 15:30 **Mitochondriale Medizin 2.0 - Diagnostik und Therapieoptionen**  
**Dr. med. Siddhartha Popat**,  
Facharzt für Allgemeinmedizin, Bad Honnef

15:30 - 16:00 **Kaffeepause**, Besuch der Industrierausstellung

16:00 - 16:15 **Fallvorstellung: Reduktion von Bluthochdruck-Medikamenten durch IHHT!?**  
**Dr. med. Tim Göing**,  
Facharzt für Allgemeinmedizin, Eyrstrup

16:15 - 16:30 **Fallvorstellung: Chronic Fatigue! Ein hoffnungsloser Fall?**  
**Dr. med. Hildegard Schneider-Nutz**,  
Fachärztin für Anästhesiologie, Köln

16:30 - 17:00 **Neues zur Bioidentischen Hormontherapie - und Einfluss auf das vegetative Nervensystem**  
**Priv. Doz. Dr. med. Petra Algenstaedt**  
Fachärztin für Innere Medizin.  
Diabetologie, Endokrinologie und Ernährungsmedizin, Hamburg

17:00 - 18:00 **Ernährungsmedizin von morgen - Mikro und Makronährstoffe für ein ausgeglichenes Vegetativum**  
**Niels Schulz-Ruhtenberg**,  
Facharzt für Allgemeinmedizin,  
Ernährungsmedizin und Sportmedizin,  
Hamburg

19:00 - 20:30 **Exklusives Dinner-Buffer**  
Restaurant Hofgarten

20:30 - 00:00 **Get-Together mit DJ Chris Turn, Cocktails und Musik**  
Disothek La Boum, direkt im Hotel

SONNTAG, 19. September 2021

09:00 - 09:30 **Post-Covid-Syndrom - personalisierte Therapiekonzepte in der Traditionellen Europäischen Medizin**  
**Dr. med. Tanja Kiefer**  
Fachärztin für Allgemeinmedizin,  
Naturheilverfahren, Wien

09:30 - 10:00 **Mind Body Medizin. Patient compliance erhöhen, Therapieerfolge verbessern.**  
**Dr. med. Claudia Wendt**  
Fachärztin für Innere Medizin, Essen

10:00 - 10:30 **Der mühsame Weg zur Ketose. Gibt es vielleicht eine Abkürzung?**  
**Ana Herakovic**,  
Dipl.-Ing. für Biologie und Chemie, Body-Mind-Hackerin, Konstanz

10:30 - 11:00 **Kaffeepause**, Besuch der Industrierausstellung

11:00 - 11:15 **Fallvorstellung: Fatigue durch Covid-19? Ein ganzheitlicher Behandlungsansatz.**  
**Dr. med. Andrea Gartenbach**,  
Fachärztin für Innere Medizin, Berlin

11:15 - 11:30 **Die Rückeroberung der Entscheidungskompetenz oder: Wie ich lernte, mir selbst zu vertrauen. Menschen im Spannungsfeld zwischen Eigenverantwortung und Gesundheitsökonomie.**  
**Stefan Schröder**, Unternehmer im Bereich intellektuelle Ruhestörung, Schwerpunkt Gesundheitscoaching Coach, Luxemburg

11:30 - 11:45 **Fallvorstellung: Stellenwert der IHHT bei Chemie-Cocktail-Syndrom.**  
**Dr. med. Thomas Kia**, Facharzt für Chirurgie, Osteopathie, Darmstadt

11:45 - 12:15 **Gesundheit beginnt im Mund**  
**Dr. med. dent. Sandra Umbreit**,  
Fachärztin für Oralchirurgie, Hamburg

12:15 - 13:15 **Update: Prävention durch Weglassen**  
**Prof. Dr. med. Martin Wehling**,  
Direktor der klinischen Pharmakologie,  
Medizinische Fakultät Mannheim,  
der Ruprecht-Karls-Universität Hiedelberg

13:15 - 13:30 **Verabschiedung**  
**Dr. med. Siddhartha Popat**  
1. Vorsitzender, IGAF e.V.

13:30 - 14:30 **Mittagspause**,  
Besuch der Industrierausstellung



Internationale Gesellschaft für autonome Funktionsdiagnostik und Regulationsmedizin

www.igafev.com