

ANMELDUNG (alle Gebühren inkl. MwSt)

Fax: +49 5346 / 946 56 09 · E-Mail: info@igafev.com

Jetzt IGAF Mitglied werden und **55,00 € sparen!**

Mitglieder

410,- €

Nichtmitglieder

465,- €

All-inclusive Seminar

In den Seminargebühren ist folgendes beinhaltet:

- Teilnahme an allen Vorträgen
- Tagungsgetränke
- Pausenverpflegung mit Getränken und Snacks
- Dinner-Buffer am Freitag inkl. Softdrinks, Wein und Bier
- Mittagessen am Samstag inkl. Softdrinks

Frau Herr

Titel/Name:

Vorname:

Institution/Praxis:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Datum:

Unterschrift:

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die AGB und Stornierungsbedingungen der IGAF e. V. an. Diese sind unter www.igafev.com/agb/ einzusehen. Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung zusammen mit der Rechnung. Bitte überweisen Sie den Rechnungsbetrag direkt nach Erhalt.

VERANSTALTER

IGAF e.V.
Poststraße 45
D-38704 Liebenburg
Tel.: +49 5346 / 946 56 10 · Fax: +49 5346 / 946 56 09
www.igafev.com · info@igafev.com

VERANSTALTUNGSORT

Leonardo Hotel Hannover
Tiergartenstraße 117
30559 Hannover
Tel. +49 511 51030
info.hannover@leonardo-hotels.com

HOTEL / ÜBERNACHTUNG

Wir haben für Sie ein Zimmerkontingent für den 13.05.2022 reserviert. Dieses Kontingent steht Ihnen bis zum 29.04.2022 zur Verfügung. Sie übernachten im Comfort Zimmer für 86,00 € inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet bei Einzelnutzung. (96,00€/Zimmer/Nacht bei Belegung mit zwei Personen)

Wir empfehlen Ihnen eine rechtzeitige Reservierung unter der Angabe des Stichwortes „IGAF“.

Leonardo Hotel Hannover
Tiergartenstraße 117
30559 Hannover
Tel. +49 511 51030
info.hannover@leonardo-hotels.com



Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Internationale Gesellschaft für autonome Funktionsdiagnostik und Regulationsmedizin

| Einladung zum Seminar

Mitochondriales Hypoxietraining im Fokus von Wissenschaft und Praxis

1. Teil - Einsteigerseminar

13. und 14. Mai 2022 in Hannover

www.igafev.com



IGAF e.V. · Poststraße 45 · D-38704 Liebenburg
Tel.: +49 5346 / 946 56 10 · Fax: +49 5346 / 946 56 09 · Email: info@igafev.com

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns, Sie recht herzlich zu unserem 1. Teil der Fortbildungsreihe *Mitochondriales Hypoxietraining im Fokus von Wissenschaft und Praxis* in Hannover einladen zu dürfen.

Die Wissenschaft geht mittlerweile davon aus, dass ein großer Teil der Zivilisations- und chronischen Krankheiten neben einer autonomen Dysbalance, in engem Zusammenhang mit beschädigten Mitochondrien steht. Genau hier setzt das Hypoxietraining an. Es beschleunigt die Autophagie „alter“ Mitochondrien und gleichzeitig die Vermehrung gesunder, physiologisch „jüngerer“ Mitochondrien in den Zellen.

Für die substantielle und kausale Therapie vieler chronischer Krankheiten ist das Hypoxietraining aufgrund des breiten Indikationsspektrums und der vielfältigen biochemischen Regulationsvorgänge eine herausragende therapeutische Möglichkeit mit hoher Patientenakzeptanz und ausgezeichnetem Erfolg. Gleichzeitig lässt sich das Hypoxietraining mit allen regulativen und komplementären Therapiemöglichkeiten ideal kombinieren bzw. ergänzen.

Wir freuen uns mit Ihnen auf spannende Vorträge, erfrischende Diskussionen und auf einen regen therapeutischen Austausch.



Dr. med.
Andrea Gartenbach



Carsten Jung



Dr. med.
Siddhartha Popat

FREITAG, 13. Mai 2022

15:30 -16:00 **Registrierung, Begrüßungskaffee**

16:00 -16:30 **Begrüßung & Sammlung von Fragen**
Dr. med. Siddhartha Popat
Facharzt für Allgemeinmedizin, Bad Honnef
Carsten Jung
Heilpraktiker, Nürnberg

16:30 -17:30 **Mitochondriale Medizin von morgen.**
Wieso? Weshalb? Warum?
Dr. med. Siddhartha Popat

17:30 -18:00 **Kaffeepause** (Besuch der Industrieausstellung)

18:00 -19:00 **Mitochondriales Hypoxietraining**
in der praktischen Anwendung -
Tipps und Tricks
Dr. med Andrea Gartenbach
Fachärztin für Innere Medizin, Berlin

19:30 -22:00 **Exklusives Dinner-Bufferet**
Restaurant

Wir bedanken uns bei unseren Ausstellern, die durch ein Sponsoring von je 700,00 € die Veranstaltung ermöglichen:

Biovis´ Diagnostik MVZ GmbH, COMMIT GmbH, FormMed HealthCare AG, Viktoria Apotheke

SAMSTAG, 14. Mai 2022

09:00 -10:00 **Grundlagen des intermittierenden:**
mitochondrialen Hypoxietrainings
Dr. med. Siddhartha Popat

10:00 -10:30 **Herzfrequenzvariabilität (HRV) und die**
Messung des vegetativen Nervensystems
in Verbindung mit dem Hypoxietraining
Dr. med Andrea Gartenbach

10:30 -11:00 **Kaffeepause** (Besuch der Industrieausstellung)

11:00 -12:30 **Hypoxietraining in der Praxis, Hypoxietest,**
optimale Kurvenverläufe,
Indikationsbezogene Einstellungen
Carsten Jung

12:30 -14:00 **Mittagspause**
Restaurant

14:00 -14:45 **Mit dem Einsatz von Mikronährstoffen zur**
beschleunigten mitochondrialen
Biogensese
Dr. med. Siddhartha Popat

14:45 -15:30 **Neue Möglichkeiten in der Behandlung**
mitochondrialer Dysfunktion
Carsten Jung

15:30 -16:00 **Kaffeepause** (Besuch der Industrieausstellung)

16:00 -16:45 **Gesundheitsmarketing im Fokus:**
E-Marketing, Rechtsrahmen, Patienten-
Journey & Trends zur Patientengewinnung
& -bindung
Patrick Herzfeld, M.A.
Marketingexperte, Berlin

16:45 -17:15 **Questions & Answers**
Dr. med. Andrea Gartenbach,
Carsten Jung und
Dr. med. Siddhartha Popat