

ANMELDUNG (alle Gebühren inkl. MwSt)

Fax: +49 5346 / 946 56 09 · E-Mail: info@igafev.com

Jetzt IGAF Mitglied werden und 50,00€ sparen!

Mitglieder

☐ 425,- €

Nichtmitglieder

☐ 475,- €

All-inclusive Seminar

In den Seminargebühren ist folgendes beinhaltet:

- Teilnahme an allen Vorträgen
- Tagungsgetränke
- Pausenverpflegung mit Getränken und Snacks
- Dinner-Buffer am Freitag inkl. Softdrinks, Wein und Bier
- Mittagessen am Samstag inkl. Softdrinks

☐ Frau ☐ Herr

Titel/Name:

Vorname:

Institution/Praxis:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Datum:

Unterschrift:

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die AGB und Stornierungsbedingungen der IGAF e. V. an. Diese sind unter www.igafev.com/agb/ einzusehen. Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung zusammen mit der Rechnung. Bitte überweisen Sie den Rechnungsbetrag direkt nach Erhalt.

VERANSTALTER

IGAF e.V.
Poststraße 45
D-38704 Liebenburg
Tel.: +49 5346 / 946 56 10 · Fax: +49 5346 / 946 56 09
www.igafev.com · info@igafev.com

VERANSTALTUNGSORT

Pentahotel Wiesbaden
Abraham-Lincoln-Straße 17
65189 Wiesbaden
Tel. +49 69 25 6699 300
info.wiesbaden@pentahotels.com

HOTEL / ÜBERNACHTUNG

Wir haben für Sie ein Zimmerkontingent für den 18.11.2022 reserviert. Dieses Kontingent steht Ihnen bis zum 18.10.2022 zur Verfügung. Sie übernachten im Penta Standard Room für 109,00 € inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet.

Wir empfehlen Ihnen eine rechtzeitige Reservierung unter der Angabe des Stichwortes „IGAF“.

Pentahotel Wiesbaden
Abraham-Lincoln-Straße 17
65189 Wiesbaden
Tel. +49 611 797 703
info.wiesbaden@pentahotels.com



Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Internationale Gesellschaft für
autonome Funktionsdiagnostik
und Regulationsmedizin

| Einladung zum Seminar

Mitochondriales Hypoxietraining im Fokus von Wissenschaft und Praxis

18. und 19. November 2022 in Wiesbaden

www.igafev.com



IGAF e.V. · Poststraße 45 · D-38704 Liebenburg
Tel.: +49 5346 / 946 56 10 · Fax: +49 5346 / 946 56 09 · Email: info@igafev.com

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns, Sie recht herzlich zu unserer Fortbildung *Mitochondriales Hypoxietraining im Fokus von Wissenschaft und Praxis* in Wiesbaden einladen zu dürfen.

Die Wissenschaft geht mittlerweile davon aus, dass ein großer Teil der Zivilisations- und chronischen Krankheiten neben einer autonomen Dysbalance, in engem Zusammenhang mit beschädigten Mitochondrien steht. Genau hier setzt das Hypoxietraining an. Es beschleunigt die Autophagie „alter“ Mitochondrien und gleichzeitig die Vermehrung gesunder, physiologisch „jüngerer“ Mitochondrien in den Zellen.

Für die substantielle und kausale Therapie vieler chronischer Krankheiten ist das Hypoxietraining aufgrund des breiten Indikationsspektrums und der vielfältigen biochemischen Regulationsvorgänge eine herausragende therapeutische Möglichkeit mit hoher Patientenakzeptanz und ausgezeichnetem Erfolg. Gleichzeitig lässt sich das Hypoxietraining mit allen regulativen und komplementären Therapiemöglichkeiten ideal kombinieren bzw. ergänzen.

Wir freuen uns mit Ihnen auf spannende Vorträge, erfrischende Diskussionen und auf einen regen therapeutischen Austausch.



Dr. med.
Andrea Gartenbach
Fachärztin für
Innere Medizin,
Berlin



Carsten Jung
Heilpraktiker,
Physiotherapeut,
Osteopath,
Nürnberg



Dr. med.
Siddhartha Popat
1. Vorsitzender der
IGAF e. V.
Facharzt für
Allgemeinmedizin,
Bad Honnef

FREITAG, 18. November 2022

15:30 - 16:00 **Registrierung, Begrüßungskaffee**

16:00 - 16:30 Begrüßung & Sammlung von Fragen
**Dr. med. Siddhartha Popat,
Dr. med. Andrea Gartenbach, &
Carsten Jung**

16:30 - 17:30 Mitochondriale Medizin von morgen.
Wieso? Weshalb? Warum?
Dr. med. Siddhartha Popat

17:30 - 18:00 **Kaffeepause** (Besuch der Industrierausstellung)

18:00 - 19:00 Mitochondriales Hypoxietraining
in der praktischen Anwendung -
Tipps und Tricks
Dr. med. Andrea Gartenbach

19:30 - 22:00 **Exklusives Dinner-Bufferet**
Restaurant

**Wir bedanken uns bei unseren Ausstellern, die durch
ein Sponsoring von je 700,00 € die Veranstaltung
ermöglichen:**

Biovis' Diagnostik MVZ GmbH, COMMIT GmbH,
FormMed HealthCare AG, Viktoria Apotheke

SAMSTAG, 19. November 2022

09:00 - 10:30 Grundlagen des intermittierenden:
mitochondrialen Hypoxietrainings
Dr. med. Siddhartha Popat

10:30 - 11:00 **Kaffeepause** (Besuch der Industrierausstellung)

11:00 - 12:30 Herzfrequenzvariabilität (HRV) und die
Messung des vegetativen Nervensystems
in Verbindung mit dem Hypoxietraining
Dr. med. Andrea Gartenbach

12:30 - 14:00 **Mittagspause**
Restaurant

14:00 - 15:30 Hypoxietraining in der Praxis,
optimale Kurvenverläufe,
Indikationsbezogene Einstellungen
Carsten Jung

15:30 - 16:00 **Kaffeepause** (Besuch der Industrierausstellung)

16:00 - 16:45 Mit dem Einsatz von
Mikronährstoffen zur
beschleunigten mitochondrialen
Biogenese
Dr. med. Siddhartha Popat

16:45 - 17:15 Questions & Answers
**Dr. med. Andrea Gartenbach,
Carsten Jung und
Dr. med. Siddhartha Popat**