

ANMELDUNG (alle Gebühren inkl. MwSt)

Fax: +49 5346 / 946 56 09 · E-Mail: info@igafev.com

Jetzt IGAF Mitglied werden und 50,00€ sparen!

Mitglieder

445,- €

Nichtmitglieder

495,- €

All-inclusive Seminar

In den Seminargebühren ist folgendes beinhaltet:

- Teilnahme an allen Vorträgen
- Tagungsgetränke
- Pausenverpflegung mit Getränken und Snacks
- Dinner-Buffer am Freitag inkl. Softdrinks, Wein und Bier
- Mittagessen am Samstag inkl. Softdrinks

Frau Herr

Titel/Name:

Vorname:

Institution/Praxis:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Datum:

Unterschrift:

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die AGB und Stornierungsbedingungen der IGAF e. V. an. Diese sind unter www.igafev.com/agb/ einzusehen. Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung zusammen mit der Rechnung. Bitte überweisen Sie den Rechnungsbetrag direkt nach Erhalt.

VERANSTALTER

IGAF e.V.
Poststraße 45
D-38704 Liebenburg
Tel.: +49 5346 / 946 56 10 · Fax: +49 5346 / 946 56 09
www.igafev.com · info@igafev.com

VERANSTALTUNGSORT

Hotel Catalonia Berlin Mitte
Köpenicker Straße 80-82
10179 Berlin-Mitte
Tel. +49 30 24084770
berlinmitte@cataloniahotels.com

HOTEL / ÜBERNACHTUNG

Wir haben für Sie ein Zimmerkontingent für den 24.03.2023 reserviert. Dieses Kontingent steht Ihnen bis zum 10.03.2023 zur Verfügung. Sie übernachten im Standarddoppelzimmer zur Alleinnutzung für 116,00 € inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet.

Wir empfehlen Ihnen eine rechtzeitige Reservierung unter der Angabe des Stichwortes „IGAF“.

Hotel Catalonia Berlin Mitte
Köpenicker Straße 80-82
10179 Berlin-Mitte
Tel. +49 30 24084770
berlinmitte@cataloniahotels.com



Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Internationale Gesellschaft für autonome Funktionsdiagnostik und Regulationsmedizin

| Einladung zum Seminar

Mitochondriales Hypoxietraining im Fokus von Wissenschaft und Praxis

24. und 25. März 2023 in Berlin-Mitte

www.igafev.com



IGAF e.V. · Poststraße 45 · D-38704 Liebenburg
Tel.: +49 5346 / 946 56 10 · Fax: +49 5346 / 946 56 09 · Email: info@igafev.com

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns, Sie recht herzlich zu unserer Fortbildung *Mitochondriales Hypoxietraining im Fokus von Wissenschaft und Praxis* in Berlin einladen zu dürfen.

Die Wissenschaft geht mittlerweile davon aus, dass ein großer Teil der Zivilisations- und chronischen Krankheiten neben einer autonomen Dysbalance, in engem Zusammenhang mit beschädigten Mitochondrien steht. Genau hier setzt das Hypoxietraining an. Es beschleunigt die Autophagie „alter“ Mitochondrien und gleichzeitig die Vermehrung gesunder, physiologisch „jüngerer“ Mitochondrien in den Zellen.

Für die substantielle und kausale Therapie vieler chronischer Krankheiten ist das Hypoxietraining aufgrund des breiten Indikationsspektrums und der vielfältigen biochemischen Regulationsvorgänge eine herausragende therapeutische Möglichkeit mit hoher Patientenakzeptanz und ausgezeichnetem Erfolg. Gleichzeitig lässt sich das Hypoxietraining mit allen regulativen und komplementären Therapiemöglichkeiten ideal kombinieren bzw. ergänzen.

Wir freuen uns mit Ihnen auf spannende Vorträge, erfrischende Diskussionen und auf einen regen therapeutischen Austausch.



Dr. med. Andrea Gartenbach
Fachärztin für
Innere Medizin,
Berlin



Carsten Jung
Heilpraktiker,
Physiotherapeut,
Osteopath,
Nürnberg



Dr. med. Siddhartha Popat
1. Vorsitzender der
IGAF e. V.
Facharzt für
Allgemeinmedizin,
Bad Honnef

FREITAG, 24. März 2023

15:30 -16:00	Registrierung, Begrüßungskaffee
16:00 -16:30	Begrüßung & Sammlung von Fragen Dr. med. Siddhartha Popat, Dr. med. Andrea Gartenbach und Carsten Jung
16:30 -17:30	Mitochondriale Medizin von morgen. Wieso? Weshalb? Warum? Dr. med. Siddhartha Popat
17:30 -18:00	Kaffeepause (Besuch der Industrierausstellung)
18:00 -19:00	Mitochondriales Hypoxietraining in der praktischen Anwendung - Tipps und Tricks Dr. med Andrea Gartenbach
19:30 -22:00	Exklusives Dinner-Bufferet Restaurant

Wir bedanken uns bei unseren Ausstellern, die durch ein Sponsoring von je 800,00 € die Veranstaltung ermöglichen:

Biovis´ Diagnostik MVZ GmbH, COMMIT GmbH,
CYL Pharmazeutika GmbH, Viktoria Apotheke

SAMSTAG, 25. März 2023

09:00 -10:30	Grundlagen des intermittierenden: mitochondrialen Hypoxietrainings Dr. med. Siddhartha Popat
10:30 -11:00	Kaffeepause (Besuch der Industrierausstellung)
11:00 -12:30	Herzfrequenzvariabilität (HRV) und die Messung des vegetativen Nervensystems in Verbindung mit dem Hypoxietraining Dr. med Andrea Gartenbach
12:30 -14:00	Mittagspause Restaurant
14:00 -15:30	Hypoxietraining in der Praxis, optimale Kurvenverläufe, Indikationsbezogene Einstellungen Carsten Jung
15:30 -16:00	Kaffeepause (Besuch der Industrierausstellung)
16:00 -16:45	Mit dem Einsatz von Mikronährstoffen zur beschleunigten mitochondrialen Biogensese Dr. med. Siddhartha Popat
16:45 -17:15	Questions & Answers Dr. med. Andrea Gartenbach, Carsten Jung und Dr. med. Siddhartha Popat