

## ANMELDUNG (alle Gebühren inkl. MwSt)

Fax: +49 5346 / 946 56 09 · E-Mail: [info@igafev.com](mailto:info@igafev.com)

**Jetzt IGAF Mitglied werden und 50,00€ sparen!**

### Mitglieder

445,- €

### Nichtmitglieder

495,- €

## All-inclusive Seminar

In den Seminargebühren ist folgendes beinhaltet:

- **Teilnahme an allen Vorträgen**
- **Tagungsgetränke**
- **Pausenverpflegung mit Getränken und Snacks**
- **Dinner-Buffer am Freitag inkl. Softdrinks, Wein und Bier**
- **Mittagessen am Samstag inkl. Softdrinks**

Frau  Herr

Titel/Name: .....

Vorname: .....

Institution/Praxis: .....

Straße: .....

PLZ, Ort: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

Datum: .....

Unterschrift: .....

**Mit meiner Unterschrift erkenne ich die AGB und Stornierungsbedingungen der IGAF e. V. an. Diese sind unter [www.igafev.com/agb/](http://www.igafev.com/agb/) einzusehen. Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung zusammen mit der Rechnung. Bitte überweisen Sie den Rechnungsbetrag direkt nach Erhalt.**

## VERANSTALTER

IGAF e.V.  
Poststraße 45  
D-38704 Liebenburg  
Tel.: +49 5346 / 946 56 10 · Fax: +49 5346 / 946 56 09  
[www.igafev.com](http://www.igafev.com) · [info@igafev.com](mailto:info@igafev.com)

## VERANSTALTUNGSORT

Pentahotel Wiesbaden  
Abraham-Lincoln-Straße 17  
65189 Wiesbaden  
Tel. +49 69 25 6699 300  
[info.wiesbaden@pentahotels.com](mailto:info.wiesbaden@pentahotels.com)

## HOTEL / ÜBERNACHTUNG

Wir haben für Sie ein Zimmerkontingent für den 16.06.2023 reserviert. Dieses Kontingent steht Ihnen bis zum 19.05.2023 zur Verfügung. Sie übernachten im Penta Standard Room für 109,00 € inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet.

Wir empfehlen Ihnen eine rechtzeitige Reservierung unter der Angabe des Stichwortes „IGAF“.

Pentahotel Wiesbaden  
Abraham-Lincoln-Straße 17  
65189 Wiesbaden  
Tel. +49 611 797 703  
[info.wiesbaden@pentahotels.com](mailto:info.wiesbaden@pentahotels.com)



Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Internationale Gesellschaft für  
autonome Funktionsdiagnostik  
und Regulationsmedizin

| Einladung zum Seminar

## Mitochondriales Hypoxietraining

## im Fokus von Wissenschaft und Praxis

**16. und 17. Juni 2023 in Wiesbaden**

[www.igafev.com](http://www.igafev.com)



IGAF e.V. · Poststraße 45 · D-38704 Liebenburg  
Tel.: +49 5346 / 946 56 10 · Fax: +49 5346 / 946 56 09 · Email: [info@igafev.com](mailto:info@igafev.com)

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns, Sie recht herzlich zu unserer Fortbildung *Mitochondriales Hypoxietraining im Fokus von Wissenschaft und Praxis* in Wiesbaden einladen zu dürfen.

Die Wissenschaft geht mittlerweile davon aus, dass ein großer Teil der Zivilisations- und chronischen Krankheiten neben einer autonomen Dysbalance, in engem Zusammenhang mit beschädigten Mitochondrien steht. Genau hier setzt das Hypoxietraining an. Es beschleunigt die Autophagie „alter“ Mitochondrien und gleichzeitig die Vermehrung gesunder, physiologisch „jüngerer“ Mitochondrien in den Zellen.

Für die substantielle und kausale Therapie vieler chronischer Krankheiten ist das Hypoxietraining aufgrund des breiten Indikationsspektrums und der vielfältigen biochemischen Regulationsvorgänge eine herausragende therapeutische Möglichkeit mit hoher Patientenakzeptanz und ausgezeichnetem Erfolg. Gleichzeitig lässt sich das Hypoxietraining mit allen regulativen und komplementären Therapiemöglichkeiten ideal kombinieren bzw. ergänzen.

Wir freuen uns mit Ihnen auf spannende Vorträge, erfrischende Diskussionen und auf einen regen therapeutischen Austausch.



Dr. med. Andrea Gartenbach  
Fachärztin für  
Innere Medizin,  
Berlin



Carsten Jung  
Heilpraktiker,  
Physiotherapeut,  
Osteopath,  
Nürnberg



Dr. med. Siddhartha Popat  
1. Vorsitzender der  
IGAF e. V.  
Facharzt für  
Allgemeinmedizin,  
Bad Honnef

## FREITAG, 16. Juni 2023

15:30 -16:00	<b>Registrierung, Begrüßungskaffee</b>
16:00 -16:30	Begrüßung & Sammlung von Fragen <b>Dr. med. Siddhartha Popat, Dr. med. Andrea Gartenbach und Carsten Jung</b>
16:30 -17:30	Mitochondriale Medizin von morgen. Wieso? Weshalb? Warum? <b>Dr. med. Siddhartha Popat</b>
17:30 -18:00	<b>Kaffeepause</b> (Besuch der Industrierausstellung)
18:00 -19:00	Mitochondriales Hypoxietraining in der praktischen Anwendung - Tipps und Tricks <b>Dr. med Andrea Gartenbach</b>
19:30 -22:00	<b>Exklusives Dinner-Bufferet</b> Restaurant

**Wir bedanken uns bei unseren Ausstellern, die durch ein Sponsoring von je 800,00 € die Veranstaltung ermöglichen:**

Biovis´ Diagnostik MVZ GmbH, COMMIT GmbH,  
FormMed HealthCare AG, Viktoria Apotheke

## SAMSTAG, 17. Juni 2023

09:00 -10:30	Grundlagen des intermittierenden: mitochondrialen Hypoxietrainings <b>Dr. med. Siddhartha Popat</b>
10:30 -11:00	<b>Kaffeepause</b> (Besuch der Industrierausstellung)
11:00 -12:30	Herzfrequenzvariabilität (HRV) und die Messung des vegetativen Nervensystems in Verbindung mit dem Hypoxietraining <b>Dr. med Andrea Gartenbach</b>
12:30 -14:00	<b>Mittagspause</b> Restaurant
14:00 -15:30	Hypoxietraining in der Praxis, optimale Kurvenverläufe, Indikationsbezogene Einstellungen <b>Carsten Jung</b>
15:30 -16:00	<b>Kaffeepause</b> (Besuch der Industrierausstellung)
16:00 -16:45	Mit dem Einsatz von Mikronährstoffen zur beschleunigten mitochondrialen Biogenese <b>Dr. med. Siddhartha Popat</b>
16:45 -17:15	Questions & Answers <b>Dr. med. Andrea Gartenbach, Carsten Jung und Dr. med. Siddhartha Popat</b>