

ANMELDUNG 15.+16.03.2024

(alle Gebühren inkl. MwSt)

Fax: +49 5346 / 946 56 09

E-Mail: info@igafev.com

Jetzt IGAF Mitglied werden und 40,00€ sparen!

Mitglieder

Nichtmitglieder

☐ 455,- €

☐ 495,- €

All-inclusive Seminar

In den Seminargebühren ist folgendes beinhaltet:

- Teilnahme an allen Vorträgen
- Tagungsgetränke
- Pausenverpflegung mit Getränken und Snacks
- Dinner-Buffer am Freitag inkl. Softdrinks, Wein und Bier
- Mittagessen am Samstag inkl. Softdrinks

☐ Frau ☐ Herr

Titel/Name:

Vorname:

Institution/Praxis:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Datum:

Unterschrift:

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die AGB und Stornierungsbedingungen der IGAF e. V. an. Diese sind unter www.igafev.com/agb/ einzusehen. Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung zusammen mit der Rechnung. Bitte überweisen Sie den Rechnungsbetrag direkt nach Erhalt.

VERANSTALTER

IGAF e.V.

Poststraße 45

D-38704 Liebenburg

Tel.: +49 5346 / 946 56 10 · Fax: +49 5346 / 946 56 09

www.igafev.com · info@igafev.com

VERANSTALTUNGSORT

Leonardo Hotel Munich Arabellapark

Effnerstraße 99

81925 München

Tel.: +49 89 927 98 0

HOTEL / ÜBERNACHTUNG

Wir haben für Sie ein Zimmerkontingent für den 15.03.2024 reserviert. Dieses Kontingent steht Ihnen bis zum 23.02.2024 zur Verfügung.

Sie übernachten im Comfort Zimmer

für 104,00 € inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet.

Wir empfehlen Ihnen eine rechtzeitige Reservierung unter der Angabe des Stichwortes „IGAF“.

Leonardo Hotel Munich Arabellapark

Effnerstraße 99

81925 München

Tel.: +49 89 927 98 0



Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Internationale Gesellschaft für
autonome Funktionsdiagnostik
und Regulationsmedizin

| Einladung zum Seminar

Mitochondriales Hypoxietraining im Fokus von Wissenschaft und Praxis

15. und 16. März 2024 in München

www.igafev.com



IGAF e.V. · Poststraße 45 · D-38704 Liebenburg
Tel.: +49 5346 / 946 56 10 · Fax: +49 5346 / 946 56 09 · Email: info@igafev.com

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns, Sie recht herzlich zu unserer Fortbildung *Mitochondriales Hypoxietraining im Fokus von Wissenschaft und Praxis* in München einladen zu dürfen.

Die Wissenschaft geht mittlerweile davon aus, dass ein großer Teil der Zivilisations- und chronischen Krankheiten neben einer autonomen Dysbalance, in engem Zusammenhang mit beschädigten Mitochondrien steht. Genau hier setzt das Hypoxietraining an. Es beschleunigt die Autophagie „alter“ Mitochondrien und gleichzeitig die Vermehrung gesunder, physiologisch „jüngerer“ Mitochondrien in den Zellen.

Für die substantielle und kausale Therapie vieler chronischer Krankheiten ist das Hypoxietraining aufgrund des breiten Indikationsspektrums und der vielfältigen biochemischen Regulationsvorgänge eine herausragende therapeutische Möglichkeit mit hoher Patientenakzeptanz und ausgezeichnetem Erfolg. Gleichzeitig lässt sich das Hypoxietraining mit allen regulativen und komplementären Therapiemöglichkeiten ideal kombinieren bzw. ergänzen.

Wir freuen uns mit Ihnen auf spannende Vorträge, erfrischende Diskussionen und auf einen regen therapeutischen Austausch.



Carsten Jung
Heilpraktiker,
Physiotherapeut,
Osteopath,
Nürnberg



Dr. med.
Siddhartha Popat
1. Vorsitzender der
IGAF e. V.
Facharzt für
Allgemeinmedizin,
Bad Honnef

FREITAG, 15. März 2024

15:30 -16:00 **Registrierung, Begrüßungskaffee**

16:00 -16:30 Begrüßung und Sammlung von Fragen
Dr. med. Siddhartha Popat

16:30 -17:30 Einführung in das Intermittierende
Hypoxie- Hyperoxietraining Teil 1
Dr. med. Siddhartha Popat

17:30 -18:00 **Kaffeepause** (Besuch der Industrierausstellung)

18:00 -19:00 Einführung in das Intermittierende
Hypoxie- Hyperoxietraining Teil 2
Dr. med. Siddhartha Popat

ab 19:30 **Exklusives Dinner-Bufferet**
Restaurant

Wir bedanken uns bei unseren Ausstellern, die durch ein Sponsoring von je 800,00 € die Veranstaltung ermöglichen:

Viktoria Apotheke, Cyl GmbH, COMMIT GmbH,
Biogena GmbH, Ganzimmun Diagnostic GmbH

SAMSTAG, 16. März 2024

09:00 -10:30 Grundlagen des intermittierenden:
mitochondrialen Hypoxietrainings
Dr. med. Siddhartha Popat

10:30 -11:00 **Kaffeepause** (Besuch der Industrierausstellung)

11:00 -12:30 Hypoxietraining in der Praxis, optimale
Kurvenverläufe, Indikationsbezogene
Einstellungen: Teil 1
Carsten Jung

12:30 -14:00 **Mittagspause**
Restaurant

14:00 -14:45 Hypoxietraining in der Praxis, optimale
Kurvenverläufe, Indikationsbezogene
Einstellungen: Teil 2
Carsten Jung

14:45 -15:30 Herzfrequenzvariabilität (HRV) und die
Messung des vegetativen
Nervensystems in Verbindung mit dem
Hypoxietraining
Dr. med. Siddhartha Popat

15:30 -16:00 **Kaffeepause** (Besuch der Industrierausstellung)

16:00 -16:45 Mit dem Einsatz von
Mikronährstoffen zur
beschleunigten mitochondrialen
Biogenese
Dr. med. Siddhartha Popat

16:45 -17:15 Questions & Answers
**Carsten Jung und
Dr. med. Siddhartha Popat**