

Exklusiv für IGAF Mitglieder



Internationale Gesellschaft für  
autonome Funktionsdiagnostik  
und Regulationsmedizin

# Ausbildung zum zertifizierten Regulationstherapeuten

in Göttingen | 70 Unterrichtseinheiten  
pro Kurs auf 50 Teilnehmer begrenzt



Teil 1: 19. - 21.10.2023

Teil 2: 25. - 27.01.2024

Teil 3: 18. - 20.04.2024

VIELEN DANK an alle Aussteller, die durch ein Sponsoring von je 1.800,00 € die Ausbildung unterstützen:

**COMMIT**  
CREATING HEALTH

**biovis'**  
DIAGNOSTIK

**Viktoria Apotheke**  
Dr. Fritz Trennheuser

**form  
med**

**GANZIMMUN**  
DIAGNOSTICS

**BIOGENA**  
GOOD HEALTH FOR ME

**NORSON**

**Oxyven®**

**Keytec**

**HAB**  
HERRMANN  
APPARATEBAU GmbH

**IMD**  
Labor Berlin

**DR. KOLL**  
B I O P H A R M

**arminlabs**

**meta Fackler**  
Arzneimittel GmbH  
nature at work

**Nahani**

*prevendo*

**ALCATEST**

Ausbildung zum  
zertifizierten  
Regulationstherapeuten

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns, Ihnen eine qualifizierte, praxisnahe und zertifizierte Ausbildung zum Regulationstherapeuten anbieten zu können. Ein ausgewähltes und auf dem Gebiet erfahrenes Ausbildungsteam sowie diverse Gastdozenten vermittelt Ihnen in 3 Kursen praktische Erfahrungen und Wissen, so dass Sie das Gelernte umgehend in Ihren Alltag integrieren können. Im Rahmen der Industrieausstellung haben Sie zudem die Möglichkeit die vermittelten Methoden und Techniken vor Ort in der praktischen Anwendung kennenzulernen. Wir nennen diesen Teil der Ausbildung „tune the therapist“ und bieten Ihnen an, sich Zeit für sich selbst zu nehmen und eigene Erfahrungen zu sammeln.



### Das Ausbildungsteam



Dr. med. Siddhartha Popat  
1. Vorsitzender der IGAF e.V.  
Facharzt für Allgemeinmedizin,  
Bad Honnef



Carsten Jung  
Heilpraktiker, Physiotherapeut, Osteopath,  
Nürnberg

# Teil 1

## Das Vegetative Nervensystem – Die Software des Körpers

Das vegetative Nervensystem (VNS) ist neben dem zentralen Nervensystem (ZNS) die wichtigste neuronale Steuereinheit des Organismus.

Die Hauptfunktion besteht darin, das innere Milieu des Körpers an externe und interne Belastungen (Reize) anzupassen und eine konstante Funktion des Organismus aufrechtzuerhalten.

Neben den peripheren Anteilen Sympathikus, Parasympathikus und Darmnervensystem sind eine Fülle von vegetativen Neuronen im Zentralnervensystem, im Hypothalamus und im Hirnstamm lokalisiert.

Dieses Netzwerk übt eine präzise Kontrolle der Körperfunktionen aus und sorgt dafür, dass hochentwickelte biologische Systeme extrem anpassungs- und leistungsfähig sind. Die Bedeutung dieses Systems wird offensichtlich, wenn die Regulation unter krankhaften Bedingungen oder aber bei starker Stressbelastung versagt. Leider wird das vegetative Nervensystem in der konventionellen Medizin kaum berücksichtigt.

Im Teil 1 der Ausbildung zum Regulationstherapeuten legen wir den Fokus auf das VNS und zeigen Ihnen Möglichkeiten auf, die autonome Balance wiederherzustellen.



19.-21. Oktober 2023

[www.igafev.com](http://www.igafev.com)

Donnerstag, 19. Oktober 2023

10:00 - 13:00 **„tune the therapist“ - Selbsterfahrung**  
Besuch der Industrierausstellung

12:00 - 13:00 **Mittagssnack**, Besuch der Industrierausstellung

13:00 - 14:30 Das Vegetativum - die Software des Körpers  
**Dr. med. Siddhartha Popat**



14:30 - 15:00 **Kaffeepause**, Besuch der Industrierausstellung

15:00 - 16:30 Das VNS und seine tiefere Bedeutung in der Regulationsmedizin  
**Carsten Jung**



16:30 - 17:00 **Kaffeepause**, Besuch der Industrierausstellung

17:00 - 18:30 HRV: Messen - Machen - Messen  
**Dr. med. Siddhartha Popat**



18:30 - 19:00 Questions & Answers

ab 19:30 **Gemeinsames Abendessen**

Freitag, 20. Oktober 2023

08:00 - 09:00 **„tune the therapist“ - Selbsterfahrung**  
Besuch der Industrierausstellung

09:00 - 10:30 Wege aus der Erschöpfung: Softwareupdate  
**Dr. med. Siddhartha Popat**



10:30 - 11:00 **Kaffeepause**, Besuch der Industrierausstellung

11:00 - 12:30 Genetik und ihr Einfluss auf die Regulation des VNS  
**Carsten Jung**



12:30 - 14:00 **Mittagessen**, Besuch der Industrierausstellung

Freitag, 20. Oktober 2023

14:00- 15:30 VNS im Spiegel von Wissenschaft und Forschung  
**Prof. Dr. Olaf Hoos, wiss. Leiter Sportzentrum,  
Julius-Maximilians-Universität Würzburg**



15:30 - 16:00 **Kaffeepause**, Besuch der Industrierausstellung

16:00 - 17:30 Low grade inflammation und Sympathikonie  
**Dr. med. Siddhartha Popat**



17:30 - 18:15 Question & Answers

18:15 - 19:00 Den Regulationstherapeuten in der täglichen Praxis zum  
Einsatz bringen  
**Patrick Herzfeld, Marketingexperte, Berlin**



ab 19:30 **Gemeinsames Abendessen**

Samstag, 21. Oktober 2023

08:00 - 09:00 **„tune the therapist“ - Selbsterfahrung**  
Besuch der Industrierausstellung

09:00 - 10:30 Personalisierte Infusionen zur Rekonstitution der  
Neurotransmitter  
**Carsten Jung**



10:30 - 11:00 **Kaffeepause**, Besuch der Industrierausstellung

11:00 - 12:30 Strategien bei Regulationsstarre - Teil 1  
**Dr. med. Siddhartha Popat**



12:30 - 14:00 **Mittagessen**, Besuch der Industrierausstellung

14:00 - 15:30 Strategien bei Regulationsstarre - Teil 2  
**Carsten Jung**



15:30 - 16:15 Polyvagaltheorie - etwas für das Herz  
**Dr. med. Siddhartha Popat**



## Teil 2

# Die Mitochondrien – die Akkus der Zellen

Die Mitochondrien werden umgangssprachlich als Kraftwerke der Zellen bezeichnet, aufgrund der Energieproduktion in Form von Adenosintriphosphat (ATP).

Doch die Mitochondrien haben noch eine weitere Aufgabe: Sie bauen die bei der ATP-Produktion entstehenden freien Sauerstoffradikale ab, die andernfalls die Zelle schädigen würden - sie sind somit auch gleichzeitig die Kläranlage unserer Zellen.

Eine Mitochondrienstörung in Form von angeborener Mitochondriopathie oder mitochondrialen Dysfunktionen (sekundäre Mitochondriopathie) kann ein Auslöser für Erkrankungen wie Demenz, Alzheimer, Parkinson, Epilepsie, Depression, Burnout-Syndrom, Chronisches Erschöpfungssyndrom (CFS), ADHS, Konzentrationsstörungen, Diabetes Mellitus, Übergewicht, metabolisches Syndrom, Krebs, Schlaganfall, Arterielle Sklerose, Nahrungsmittelintoleranzen und-allergien, Neurodermitis uvm. sein.

In Teil 2 der Ausbildung zum Regulationstherapeuten gehen wir der Wichtigkeit der Mitochondrien auf den Grund, zeigen Ihnen diagnostische und therapeutische Ansätze, die Sie sofort in Ihren Praxisalltag integrieren können.



25.-27. Januar 2024

[www.igafev.com](http://www.igafev.com)

Donnerstag, 25. Januar 2024

10:00 - 13:00 **„tune the therapist“ - Selbsterfahrung**  
Besuch der Industrierausstellung

12:00 - 13:00 **Mittagessen**, Besuch der Industrierausstellung

13:00 - 14:30 Die Welt der Mitochondrien  
**Dr. med. Siddhartha Popat**



14:30 - 15:00 **Kaffeepause**, Besuch der Industrierausstellung

15:00 - 15:15 Kleine Auszeit  
**Helen Mau, Sportwissenschaftlerin und Doktorandin der Deutschen Sporthochschule Köln**



15:15 - 16:30 Diagnostik mitochondrialer Störungen  
**Carsten Jung**



16:30 - 17:00 **Kaffeepause**, Besuch der Industrierausstellung

17:00 - 17:15 Kleine Auszeit  
**Helen Mau, Sportwissenschaftlerin und Doktorandin der Deutschen Sporthochschule Köln**



17:15 - 18:30 Behandlung mitochondrialer Störungen Teil 1  
**Dr. med. Siddhartha Popat**



18:30 - 19:00 Questions & Answers

ab 19:30 **Gemeinsames Abendessen**

Freitag, 26. Januar 2024

08:00 - 09:00 **„tune the therapist“ - Selbsterfahrung**  
Besuch der Industrierausstellung

09:00 - 10:30 Behandlung mitochondrialer Störungen Teil 2  
**Carsten Jung**



10:30 - 11:00 **Kaffeepause**, Besuch der Industrierausstellung

11:00 - 12:30 Genetische Entgiftungsstörungen  
**Carsten Jung**



12:30 - 14:00 **Mittagessen**, Besuch der Industrierausstellung

Freitag, 26. Januar 2024

14:00 - 15:30 **Acht Wege Ihre Mitochondrien zu schützen**  
**Dr. med. Siddhartha Popat**



15:30 - 16:00 **Kaffeepause**, Besuch der Industrierausstellung

16:00 - 17:30 **Die powervolle Vagusnervaktivierung durch Hypnose/  
Tiefentrance**  
**Helen Mau, Sportwissenschaftlerin und  
Doktorandin der Deutschen Sporthochschule Köln**



17:30 - 18:30 „tune the therapist“ - Selbsterfahrung

ab 19:30 **Gemeinsames Abendessen**

Samstag, 27. Januar 2024

08:00 - 09:00 **„tune the therapist“ - Selbsterfahrung**  
Besuch der Industrierausstellung

09:00 - 10:30 **Toxine und ihre Auswirkung auf die Mitochondrien**  
**Dr. med. Patrick Assheuer**  
**Facharzt für Innere Medizin, Berlin**



10:30 - 11:00 **Kaffeepause**, Besuch der Industrierausstellung

11:00 - 12:30 **Toxine ausleiten aber richtig**  
**Carsten Jung**



12:30 - 14:00 **Mittagessen**, Besuch der Industrierausstellung

14:00 - 15:30 **Vom Umgang mit Post/Long Covid**  
**Dr. med. Siddhartha Popat**



15:30 - 16:15 **Questions & Answers**

# Teil 3

## Der Darm – das Ladekabel der Zellen

Der Darm ist mit seiner Oberfläche von ca. 400 Quadratmetern so groß wie ein Fußballfeld. In ca. 75 Jahren schleust er knapp 30 Tonnen Nahrung sowie über 50.000 Liter Flüssigkeit durch den Körper und filtert nicht nur lebenswichtige Bestandteile heraus, sondern beherbergt in der Darmflora auch ca. 80 Prozent des Immunsystems.

Man sollte also meinen, dass der Darm eines unserer wichtigsten Organe ist. Er beeinflusst sowohl das körperliche als auch seelische Wohlbefinden. Es ist also immens wichtig auf unsere Darmgesundheit zu achten.

In Teil 3 der Ausbildung zum Regulationstherapeuten steht der Darm mit all seinen Facetten im Mittelpunkt. Das Leaky Gut Syndrom, die Mikrobiomanalyse sowie neue aber auch bewährte Ansätze der Ernährungsmedizin werden Ihnen praxisnah vermittelt. Zudem wird das Zusammenspiel zwischen den Inhalten der drei Ausbildungsteile erläutert und verständnisvoll zusammengefasst.



18.-20. April 2024

[www.igafev.com](http://www.igafev.com)

Donnerstag, 18. April 2024

10:00 - 13:00 **„tune the therapist“ - Selbsterfahrung**  
Besuch der Industrierausstellung

12:00 - 13:00 **Mittagessen**, Besuch der Industrierausstellung

13:00 - 14:30 Der Einfluss des Darms auf das VNS  
**Carsten Jung**



14:30 - 15:00 **Ka°eepause**, Besuch der Industrierausstellung

15:00 - 15:15 Kleine Auszeit  
**Dr. med. Claudia Wendt,**  
**Fachärztin für Innere Medizin, Essen**



15:00 - 16:30 Funktionelle Darmdiagnostik  
**Dr. med. Siddhartha Popat**



16:30 - 17:00 **Ka°eepause**, Besuch der Industrierausstellung

17:00 - 18:30 Nahrung - Freund oder Feind?  
**Dr. med. Claudia Wendt, Fachärztin für Innere Medizin, Essen**



ab 19:30 **Gemeinsames Abendessen**

Freitag, 19. April 2024

08:00 - 09:00 **„tune the therapist“ - Selbsterfahrung**  
Besuch der Industrierausstellung

09:00 - 10:30 Reizdarm - Leaky gut Syndrom  
**Carsten Jung**



10:30 - 11:00 **Ka°eepause**, Besuch der Industrierausstellung

11:00 - 12:30 Insulinresistenz - die wahre Pandemie  
**Dr. med. Siddhartha Popat**



12:30 - 14:00 **Mittagessen**, Besuch der Industrierausstellung

Freitag, 19. April 2024

14:00 - 15:30 Labordiagnostik bei  
Nahrungsmittelunverträglichkeiten  
**Dr. med. Siddhartha Popat**



15:30 - 16:00 **Kaffeepause**, Besuch der Industrieausstellung

16:00 - 17:00 Prüfungsvorbereitung  
**Dr. med. Siddhartha Popat & Carsten Jung**



17:00 - 17:30 **Pause**, Besuch der Industrieausstellung

17:30 - 18:15 Abschlussprüfung

ab 20:00 **Gala Dinner und Zertifikatsverleihung** (um festliche Kleidung wird gebeten)

Samstag, 20. April 2024

08:00 - 09:00 **„tune the therapist“ - Selbsterfahrung**  
Besuch der Industrieausstellung

09:00 - 10:30 Immunsymbiose - ein neues Denkmodell  
**Ariane Zappe, Heilpraktikerin, Kaufbeuren**



10:30 - 11:00 **Kaffeepause**, Besuch der Industrieausstellung

11:00 - 12:30 Die Weisheit der Zähne  
**Dr. med. dent. Sandra Umbreit Fachärztin für Oralchirurgie  
Hamburg**



12:30 - 14:00 **Mittagessen**, Besuch der Industrieausstellung

14:00 - 14:45 Prüfungsbesprechung  
**Dr. med. Siddhartha Popat Carsten Jung**



14:45 - 15:30 Der Regulationstherapeut - Zusammenfassung der Ausbildung -  
wie geht es weiter?  
**Dr. med. Siddhartha Popat**



Das Tagungshotel für die Ausbildung zum zertifizierten Regulationstherapeuten

# Das 4-Sterne-Hotel FREIZEIT IN

Zentral, gut zu erreichen und eine gemütliche Atmosphäre

Das Hotel liegt unmittelbar an der A7 in Göttingen. Privat- wie Geschäftsreisende genießen jeden Komfort eines großen Tagungs- und Wellnesshotels.

209 Hotelzimmer und Suiten in verschiedenen Zimmerkategorien bieten unseren Hotelgästen ein geschmackvolles Zuhause auf Zeit zwischen Hannover und Göttingen. Die ideale Lage in Niedersachsen, mitten in Deutschland, sorgt für kurze und bequeme Anfahrtswege über die Autobahnen A 7 und A 38 oder auch per Bahn/ICE.

## Erholung pur im VITAL SPA

Es erwartet Sie ein VITAL SPA mit rund 9.500 Quadratmetern. Modernste Fitnessgeräte, ein Schwimmbad, eine Tennishalle, der große Saunabereich sowie eine breite Auswahl an Massagen, Wellness- und Kosmetikbehandlungen stehen Ihnen hier zur Verfügung.

Feinschmecker kommen im Hotel FREIZEIT IN ebenfalls auf ihre Kosten: ein umfangreiches Frühstücksbuffet mit allem drum und dran, ein Sonntagsbrunch mit saisonalen Schwerpunkten, abwechslungsreiche Buffets und Menüs in unseren verschiedenen Restaurants. Dazu eine großartige Aussicht auf Göttingen von unserer Bella Vista Terrasse.

## Die neue Tagungs- und Eventlocation

Wenn Sie auch bei der Arbeit einfach mal rauskommen wollen – „auswärts“. Unsere neue Tagungs- und Eventlocation bietet Ihren Tagungen, Produktpräsentationen, Firmenveranstaltungen und -jubiläen in Göttingen einen besonderen Platz. Direkt am Hotel mit all seinem Service, aber im eigenen Gebäude mit eigenem Veranstaltungsraum für max. 160 Personen, mit eigenem Wintergarten und sogar mit einem eigenen Garten für die Pausen. Hochwertiges Mobiliar, modernste Medientechnik und ein Beleuchtungskonzept, das sich Ihren Bedürfnissen und Ihrem „Look“ perfekt anpassen lässt, gehören ebenfalls zum „auswärts“.



# ANMELDUNG (alle Gebühren inkl. MwSt)

Fax: +49 5346 / 946 56 09 · E-Mail: [info@igafev.com](mailto:info@igafev.com) · QR-Code scannen



## Ausbildungstermine (bitte ankreuzen)

**Teil 1: 19 - 21.10.2023**  1.269,00 €

**Teil 2: 25 - 27.01.2024**  1.269,00 €

**Teil 3: 18 - 20.04.2024**  1.269,00 €

Bei Buchung aller drei Kurse erhalten Sie einen Rabatt von 10%.  
Einzelkursbuchungen sind auch möglich. Die chronologische Reihenfolge muss nicht eingehalten werden.

In den o. g. Ausbildungsgebühren ist folgendes enthalten:

- Teilnahme an allen Vorträgen
- Teilnahme an „tune the therapist“
- Tagungsunterlagen
- Tagungsgetränke
- Pausenverpflegung mit Getränken und Snacks
- Mittagessen am Donnerstag, Freitag und Samstag inkl. Softdrinks
- Dinner-Bufferet am Donnerstag und Freitag inkl. Softdrinks, Wein und Bier

### Ihr Mehrwert!

- eine BHI Diagnose von Biovis
- ein Mikrobiom-Test von Ganzimmun

## IHRE DATEN

(bitte in Druckschrift ausfüllen)

Titel/Name: .....

Frau  Herr Vorname: .....

Institution/Praxis: .....

Straße: .....

PLZ, Ort: .....

Telefon: ..... Email: .....

Datum: ..... Unterschrift: .....

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die AGB und Stornierungsbedingungen der IGAF e. V. an. Diese sind unter [www.igafev.com/agb/](http://www.igafev.com/agb/) einzusehen. Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Die Rechnung geht Ihnen per E-Mail zu.

**Bitte überweisen Sie den Rechnungsbetrag bis spätestens 2 Wochen nach Rechnungserhalt.**

# BEITRITTSERKLÄRUNG

Fax: +49 5346 / 946 56 09 · E-Mail: info@igafev.com

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zur IGAF e. V.

## IHRE DATEN

(bitte in Druckschrift ausfüllen)

Titel/Name: .....

Frau  Herr Vorname: .....

Institution/Praxis: .....

Straße: .....

PLZ, Ort: .....

Telefon: ..... Email: .....

Datum: ..... Unterschrift: .....

## SEPA - LASTSCHRIFTMANDAT

Gläubiger - Identifikationsnummer:	DE2538700001889467
Mandatsreferenz:	wird separat mitgeteilt

Ich ermächtige (Wir ermächtigen) IGAF e. V. Zahlungen von meinem (unserem) Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein (weisen wir unser) Kreditinstitut an, die von IGAF e.V. auf mein (unser) Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Der aktuell gültige Jahresbeitrag über 80,00 EUR wird jährlich per Lastschrift eingezogen.

Kontoinhaber: ..... Geburtsdatum: .....

Kreditinstitut: .....

IBAN: .....

BIC: .....

Land:  Deutschland  .....  
(falls nicht Deutschland)

Datum: ..... Unterschrift: .....

## VERANSTALTER

IGAF e.V.

Poststraße 45

D-38704 Liebenburg

Tel.: +49 5346 / 946 56 10 · Fax: +49 5346 / 946 56 09

www.igafev.com · info@igafev.com

## VERANSTALTUNGSORT

HOTEL FREIZEIT IN

Dransfelder Straße 3, 37079 Göttingen

T: +49 551 9001 200 | F: +49 551 9001 100

E: reservierung@freizeit-in.de

www.freizeit-in.de

## HOTEL/ÜBERNACHTUNG

Wir haben für Sie im Veranstaltungshotel ein Zimmerkontingent für die drei Kurstermine von Donnerstag bis Samstag reserviert.

Sie übernachten im Doppelzimmer zur Einzelnutzung ab 119,00 € (19.-21.10.2023) sowie für 139,00 € (25.-27.01.2024 + 18.-20.04.2024) inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet. (zzgl. evtl. örtliche Steuern)

Wir empfehlen Ihnen eine rechtzeitige Reservierung unter der Angabe des Stichwortes „**IGAF**“ bzw. „**IGAF0124**“ und „**IGAF0424**“.



Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Ausbildung zum  
zertifizierten  
Regulationstherapeuten



www.igafev.com