ANMELDUNG (alle Gebühren inkl. MwSt)

Fax: +49 5346 / 946 56 09 · E-Mail: info@igafev.com

Zertifikatskurs
Mitochondriales Hypoxietraining (IHHT) – Wissenschaft trifft Praxis
21. - 22.03.2025 in Wiesbaden

Jetzt IGAF Mitglied werden und 40,00€ sparen!

Mitglieder	**Nichtmitglieder**
☐ 480,- €	☐ 520,- €

All-inclusive Seminar

In den Seminargebühren ist folgendes beinhaltet:

- **Teilnahme an allen Vorträgen**
- **Tagungsgetränke**
- **Pausenverpflegung mit Getränken und Snacks**
- **Dinner-Buffet am Freitag inkl. Softdrinks, Wein und Bier**
- **Mittagessen am Samstag inkl. Softdrinks**

☐ Frau ☐ Herr

Titel/Name: .....

Vorname: .....

Institution/Praxis: .....

Straße: .....

PLZ, Ort: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

Datum: .....

Unterschrift: .....

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die AGB und Stornierungsbedingungen der IGAF e. V. an. Diese sind unter www.igafev.com/agb/ einzusehen.
Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung zusammen mit der Rechnung. Bitte überweisen Sie den Rechnungsbetrag direkt nach Erhalt.

VERANSTALTER

IGAF e.V.
Poststraße 45
D-38704 Liebenburg
Tel.: +49 5346 / 946 56 10 · Fax: +49 5346 / 946 56 09
www.igafev.com · info@igafev.com

VERANSTALTUNGSORT

Pentahotel Wiesbaden
Abraham-Lincoln-Straße 17
65189 Wiesbaden
Tel. +49 69 25 6699 300
info.wiesbaden@pentahotels.com

HOTEL / ÜBERNACHTUNG

Wir haben für Sie ein Zimmerkontingent für den 21.03.2025 reserviert. Dieses Kontingent steht Ihnen bis zum 21.02.2025 zur Verfügung.
Sie übernachten im Penta Standard Room für 114,00 € inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet

Wir empfehlen Ihnen eine rechtzeitige Reservierung unter der Angabe des Stichwortes „IGAF".

Pentahotel Wiesbaden
Abraham-Lincoln-Straße 17
65189 Wiesbaden
Tel. +49 69 25 6699 300
info.wiesbaden@pentahotels.com

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

IGAF e.V.

Internationale Gesellschaft für autonome Funktionsdiagnostik und Regulationsmedizin

* * * Zertifikatskurs * * *

Mitochondriales Hypoxietraining (IHHT) – Wissenschaft trifft Praxis

21. - 22.03.2025 in Wiesbaden

ZERTIFIKATSKURS

WIESBADEN

Gemeinsam Gesundheit fördern.

www.igafev.com

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns, Sie recht herzlich zu unserem Zertifikatskurs: *„Mitochondriales Hypoxietraining (IHHT) – Wissenschaft trifft Praxis"* in Wiesbaden einladen zu dürfen.

Die Wissenschaft geht mittlerweile davon aus, dass ein großer Teil der Zivilisations- und chronischen Krankheiten neben einer autonomen Dysbalance, in engem Zusammenhang mit beschädigten Mitochondrien steht. Genau hier setzt das Hypoxietraining an. Es beschleunigt die Autophagie „alter" Mitochondrien und gleichzeitig die Vermehrung gesunder, physiologisch „jüngerer" Mitochondrien in den Zellen.

Für die substantielle und kausale Therapie vieler chronischer Krankheiten ist das Hypoxietraining aufgrund des breiten Indikationsspektrums und der vielfältigen biochemischen Regulationsvorgänge eine herausragende therapeutische Möglichkeit mit hoher Patientenakzeptanz und ausgezeichnetem Erfolg. Gleichzeitig lässt sich das Hypoxietraining mit allen regulativen und komplementären Therapiemöglichkeiten ideal kombinieren bzw. ergänzen.

Die Teilnahme am Seminar wird mit einem Zertifikat bescheinigt.

Wir freuen uns mit Ihnen auf spannende Vorträge, erfrischende Diskussionen und auf einen regen therapeutischen Austausch.

Ihr Dr. Siddhartha Popat
1. Vorsitzender der IGAF e. V.

FREITAG, 21. März 2025

15:30 -16:00	**Registrierung, Begrüßungskaffee**
16:00 -16:30	Begrüßung und Sammlung von Fragen
16:30 -17:30	Einführung in das intermittierende Hypoxie- Hyperoxietraining
17:30 -18:00	**Kaffeepause** (Besuch der Industrieausstellung)
18:00 -19:00	Intermittierendes Hypoxie- Hyperoxietraining und seine vielseitigen Einsatzgebiete
ab 19:30	**Exklusives Dinner-Buffet** Restaurant

SAMSTAG, 22. März 2025

09:00 -10:30	Grundlagen des intermittierenden mitochondrialen Hypoxietrainings
10:30 -11:00	**Kaffeepause** (Besuch der Industrieausstellung)
11:00 -12:30	Hypoxietraining in der Praxis, „normale" Kurvenverläufe, Artefakte, Problemlösungen
12:30 -14:00	**Mittagspause** Restaurant
14:00 -15:30	Hypoxietraining in der Praxis, „spezielle" Kurvenverläufe, Indikationsbezogene Einstellungen
15:30 -16:00	**Kaffeepause** (Besuch der Industrieausstellung)
16:00 -16:45	Die Integration des intermittierenden Hypoxietrainings in der Regulationsmedizin
16:45 -17:15	Questions & Answers

Ihr Referent:

Dr. med. Siddhartha Popat
1. Vorsitzender der IGAF e. V.
Facharzt für Allgemeinmedizin,
St. Katharinen/Bad Honnef

Wir bedanken uns bei unseren Ausstellern, die durch ein Sponsoring von je 900,00 € die Veranstaltung ermöglichen:

COMMIT CREATING HEALTH
form med
bio|vis' DIAGNOSTIK
GANZIMMUN DIAGNOSTICS
NatuGena Health Nutrition