

ANMELDUNG (alle Gebühren inkl. MwSt)  
Fax: +49 5346 / 946 56 09 · E-Mail: info@igafev.com



## Kompaktseminar Mitochondriales Hypoxietraining (IHHT) – Wissenschaft trifft Praxis 14.06.2025 in Leipzig

Jetzt IGAF Mitglied werden und 40,00€ sparen!

**Mitglieder**                      **Nichtmitglieder**

350,- €                       390,- €

### All-inclusive Seminar

In den Seminargebühren ist folgendes beinhaltet:

- Teilnahme an allen Vorträgen
- Tagungsgetränke
- Pausenverpflegung mit Getränken und Snacks
- Mittagessen am Samstag inkl. Softdrinks

Frau                       Herr

Titel/Name: .....

Vorname: .....

Institution/Praxis: .....

Straße: .....

PLZ, Ort: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

Datum: .....

Unterschrift: .....

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die AGB und Stornierungsbedingungen der IGAF e. V. an. Diese sind unter [www.igafev.com/agb/](http://www.igafev.com/agb/) einzusehen. Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung zusammen mit der Rechnung. Bitte überweisen Sie den Rechnungsbetrag direkt nach Erhalt.

## VERANSTALTER

IGAF e.V.  
Poststraße 45  
D-38704 Liebenburg  
Tel.: +49 5346 / 946 56 10 · Fax: +49 5346 / 946 56 09  
[www.igafev.com](http://www.igafev.com) · [info@igafev.com](mailto:info@igafev.com)

## VERANSTALTUNGSORT

Hotel NH Leipzig Zentrum  
Burgplatz 5, 04109 Leipzig  
[nhleipzigzentrum@nh-hotels.com](mailto:nhleipzigzentrum@nh-hotels.com)  
Telefon: 030-22388599

## HOTEL / ÜBERNACHTUNG

Wir haben für Sie ein Zimmerkontingent vom 13.-14.06.2025 reserviert. Dieses Kontingent steht Ihnen bis zum 29.04.2025 zur Verfügung. Das gewünschte Zimmer kann unter dem Stichwort „IHHT Schulung kompakt“ über die Einzelreservierung +49 30 2238 0233 gebucht werden oder QR Code scannen. Sie übernachten für 155,00 € / Nacht im EZ inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet.



Hotel NH Leipzig Zentrum  
Burgplatz 5, 04109 Leipzig  
[nhleipzigzentrum@nh-hotels.com](mailto:nhleipzigzentrum@nh-hotels.com)  
Telefon: 030-22388599



Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Internationale Gesellschaft für  
autonome Funktionsdiagnostik  
und Regulationsmedizin

## Kompaktseminar Mitochondriales Hypoxietraining (IHHT) – Wissenschaft trifft Praxis

14. Juni 2025  
in Leipzig

LEIPZIG

Gemeinsam Gesundheit fördern.  
[www.igafev.com](http://www.igafev.com)



Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns, Sie recht herzlich zu unserem Kompaktseminar: „Mitochondriales Hypoxietraining (IHHT) – Wissenschaft trifft Praxis“ in Leipzig einladen zu dürfen.

Die Wissenschaft geht mittlerweile davon aus, dass ein großer Teil der Zivilisations- und chronischen Krankheiten neben einer autonomen Dysbalance, in engem Zusammenhang mit beschädigten Mitochondrien steht. Genau hier setzt das Hypoxietraining an. Es beschleunigt die Autophagie „alter“ Mitochondrien und gleichzeitig die Vermehrung gesunder, physiologisch „jüngerer“ Mitochondrien in den Zellen.

Für die substantielle und kausale Therapie vieler chronischer Krankheiten ist das Hypoxietraining aufgrund des breiten Indikationsspektrums und der vielfältigen biochemischen Regulationsvorgänge eine herausragende therapeutische Möglichkeit mit hoher Patientenakzeptanz und ausgezeichnetem Erfolg. Gleichzeitig lässt sich das Hypoxietraining mit allen regulativen und komplementären Therapiemöglichkeiten ideal kombinieren bzw. ergänzen.

Die Teilnahme am Seminar wird mit einem Zertifikat bescheinigt.

Wir freuen uns mit Ihnen auf spannende Vorträge, erfrischende Diskussionen und auf einen regen therapeutischen Austausch.



## SAMSTAG, 14. Juni 2025

- 09:00 -09:30 Begrüßung der Teilnehmer und Vorstellung der Inhalte  
**Carsten Jung**
- 09:30 -10:30 Einführung in die intermittierende Hypoxie-Hyperoxie Therapie  
**Carsten Jung**
- 10:30 -11:00 **Kaffeepause**
- 11:00 -12:00 VNS Analyse und IHHT, richtige Handhabung für optimale Ergebnisse  
**Heiko Prigge**
- 13:00 -14:00 **Mittagspause** Restaurant
- 14:00 -15:30 Hypoxie Therapie in der Praxis (wie?, wann?, warum?)  
**Carsten Jung**
- 15:30 -16:00 **Kaffeepause**
- 16:00 -16:45 Hypoxie Therapie in der Praxis (wie?, wann?, warum?)  
**Carsten Jung**
- 16:45 -17:15 Questions & Answers  
**Carsten Jung und Heiko Prigge**



**Carsten Jung**  
Heilpraktiker,  
Physiotherapeut,  
Osteopath,  
Nürnberg



**Heiko Prigge**  
Medizinprodukteberater  
Beratung & Vertrieb  
COMMIT GmbH,  
Salzgitter

# SAVE THE DATE

EXKLUSIVE FACHFORTBILDUNG

# HYPOXIC DAYS

IM INTERALPEN HOTEL TYROL  
BEI SEEFELD IN TIROL, ÖSTERREICH

## 19.-22.NOV.2025

**EARLY-BIRD  
RABATT  
JETZT ANMELDEN!  
UND 22,- € SPAREN  
NICHT VERPASSEN!**



[www.hypoxicdays.com](http://www.hypoxicdays.com)  
[www.creatinghealth.de](http://www.creatinghealth.de)

Veranstalter  
**COMMIT**  
CREATING HEALTH

In Kooperation mit

**IGAF** e.V.

