

Einladung



Internationale Gesellschaft für  
autonome Funktionsdiagnostik  
und Regulationsmedizin

# 9. IGAF Symposium für Regulationsmedizin 19.-21. September 2025

in Bad Kissingen



” MIT UNS IN DIE ZUKUNFT  
DER REGULATIONSMEDIZIN.

[www.igafev.com](http://www.igafev.com)



VIELEN DANK an alle Aussteller, die durch ein Sponsoring von je 2.000 € das 9. IGAF Symposium ermöglichen:

**COMMIT**  
CREATING HEALTH

**form  
med**

**V** Viktoria Apotheke  
Dr. Fritz Trennheuser

**bio|vis'**  
DIAGNOSTIK

**GANZIMMUN**  
DIAGNOSTICS

**BIOGENA**

**NORAN**

**arminlabs**

**NatuGena®**  
Health Nutrition

**DR. KOLL**  
BIOPHARM

**Keytec**

**spag PEKANA®**  
Gesundheit weiterdenken.

**papimi** einfach wirksam.

**tigogreen**

**MEGEMIT**  
Medizinische Gesellschaft für  
Mikroimmuntherapie

**CYL**

**meta Fackler**  
Arzneimittel GmbH  
nature at work

**ST. LEONHARDS**

**SPENGLERSAM  
MECKEL**

**DOCTARIS**

**GABRIEL-TECH**

**Oxyven®**

9. IGAF Symposium  
für Regulationsmedizin  
**19.-21. September 2025**  
in Bad Kissingen

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns, Sie recht herzlich zu unserem 9. Symposium für Regulationsmedizin in das Hotel Frankenland in Bad Kissingen einladen zu dürfen.

Die IGAF hat sich zum Ziel gesetzt, die Analyse des autonomen Nervensystems und die dazugehörigen Therapiemöglichkeiten in allen medizinischen Bereichen, in denen das autonome Nervensystem eine Rolle spielt, bekannt zu machen.

Wie Studien zeigen, ist die Entstehung von Krankheiten eng verknüpft mit einer Dysbalance im autonomen Nervensystem. Diese Dysbalance ist typischerweise gekennzeichnet durch ein hyperaktives, energieverbrauchendes sympathisches System und ein hypoaktives parasympatisches Nervensystem.

Mit der autonomen Funktionsdiagnostik steht Ihnen ein analytisches Verfahren zur Verfügung, das so frühzeitig auf beginnende Erkrankungen hinweist wie kein anderes. Wird die autonome Dysbalance rechtzeitig erkannt, können bei entsprechenden Therapien sehr viele sich anbahnende Erkrankungen im Keim erstickt und die Chronifizierung verhindert werden.

Wir freuen uns mit Ihnen auf spannende Vorträge mit exzellenten Referenten, erfrischende Diskussionen und auf einen regen therapeutischen Austausch bei unserem Abendprogramm.



Ihr  
Dr. med. Siddhartha Popat  
1. Vorsitzender der IGAF e.V.  
Facharzt für Allgemeinmedizin,  
Bad Honnef und St. Katharinen

FREITAG, 19. September 2025

---

**12:00 - 17:00 VORKONGRESS**  
**Longevity - Die DNA der IGAF - Wie Sie gesund alt werden!**

12:00 - 12:50 **Registrierung und Mittagessen**  
Besuch der Industrieausstellung

12:50 - 13:00 Begrüßung  
**Dr. med. Siddhartha Popat**  
1. Vorsitzender, IGAF e.V., Facharzt für Allgemeinmedizin,  
Bad Honnef und St. Katharinen



13:00 - 13:45 Können moderne Tests die Gesundheits- und Lebensspanne voraussagen?  
Ein Blick auf Biomarker und ihre Rolle in der Prävention chronischer  
Erkrankungen und der Förderung von Langlebigkeit  
**Ana Herakovic**  
Dipl.-Ing. für Biologie + Chemie > Body-Mind-Hackerin, Konstanz



13:45 - 14:30 Telomere Gradmesser für gesundes Altern  
**Dr. med. Siddhartha Popat**  
1. Vorsitzender, IGAF e.V., Facharzt für Allgemeinmedizin,  
Bad Honnef und St. Katharinen



14:30 - 15:00 **Kaffeepause**, Besuch der Industrieausstellung

15:00 - 15:45 Stress kontrollieren = Zellalterung verlangsamen -  
mit natürlichen Mitteln die Zellfunktionen optimieren  
**Ursula Ehrhorn**  
Ärztin für integrative Medizin, Berlin



15:45 - 16:30 Salutogenese verstehen: Grundprinzipien zur Wiederherstellung  
der Regulationsfähigkeit  
**Dr. med. Thomas Peter**  
Facharzt für Allgemeinmedizin, TCM, Chiropraktiker, Bensheim



16:30 - 17:00 **Kaffeepause**, Besuch der Industrieausstellung

„Das IGAF-Symposium gehört seit seiner Gründung zum festen Bestandteil meines Kongresskalenders, weil ich dort Dinge lernen kann, die über den Rand der „Schulmedizin“ weit hinausgehen und große praktische Relevanz haben; ich freue mich wieder sehr vor allem auch auf die persönlichen Begegnungen mit Menschen, die dieses ganzheitliche Konzept leben und lehren“.

**Prof. Dr. med. Martin Wehling**

(folgt seit der ersten Stunde dem Ruf des Symposiums als Referent)

FREITAG, 19. September 2025

17:00 - 18:30 **WORKSHOPS** (parallel laufend, separat buchbar)

### **Workshop 1 | Hands on Herzfrequenzvariabilität und VNS Analyse - Praxisfälle und Methodik im Dialog**

**Tom Hoffmeister**

Sales Manager / Personal Trainer, Michelstadt



### **Workshop 2 | Mitochondriale Störungen – warum brauchen wir die IHHT**

**Dr. med. Siddhartha Popat**

1. Vorsitzender, IGAF e.V., Facharzt für Allgemeinmedizin, Bad Honnef und St. Katharinen



### **Workshop 3 | Stellenwert von Nutrienten in der Ant-Aging-Medizin**

**Uwe Gröber**

Apotheker, Experte für Mikronährstoffmedizin, Essen



### **Workshop 4 | IHHT und neuro-autonome Regulation**

**Dr. med. Parvis Torbati**

Sportmediziner, Physikalische Therapie, Mendig



### **Workshop 5 | E-Smog sichtbar machen und effektiv entstoren**

**Franz Prost**

Heilpraktiker, Ernährungsberater, Gesundheitscoach, Mühldorf



19:00 - 20:00 **IGAF Jahreshauptversammlung**

”

*„Ich bin schon immer auf der Suche nach Antworten... weil die sogenannte klassische Medizin mich sehr früh mit viel Frust bereicherte... und weil ich bereits seit vielen Jahren Mitochondriale Medizin angewendet habe, wollte ich eine andere, neue Perspektive bekommen. Das Team der IGAF ist jung und sehr erfrischend, ihr ehrlicher Enthusiasmus ist einfach ansteckend. Die offene Art und Weise, wie die Organisationen ablaufen und die unermüdliche Bemühung gute Referenten zu finden ist für mich ein wichtiges Argument Mitglied zu sein und seid dem ersten Symposium jährlich dabei zu sein. Eine sehr gelungen Mischung zwischen klassischer und "ganzheitlicher" Medizin. Und nicht zuletzt können dank der IGAF alle diese Menschen zusammen finden, die Mut haben selbstständig zu denken und zu behandeln, unabhängig von Politik, Pharma-Korruption und vieles mehr. Für mich einfach wohltuend.“*

**Dr.-medic Ofelia Grath**

(Fachärztin für Allgemeinmedizin, Heidenheim)

SA + SO

## 9. IGAF Symposium

08:15 - 08:50 **Registrierung**, Besuch der Industrieausstellung

08:50 - 09:00 **Eröffnung des 9. IGAF Symposiums**  
**Dr. med. Siddhartha Popat**  
1. Vorsitzender, IGAF e.V., Facharzt für Allgemeinmedizin,  
Bad Honnef und St. Katharinen



09:00 - 09:30 **23 Innovationen in nur 30 Minuten**  
Die Industrie stellt sich vor!

09:30 - 10:30 **Einfach gute Medizin**  
**Dr. med. Siddhartha Popat**  
1. Vorsitzender, IGAF e.V., Facharzt für Allgemeinmedizin,  
Bad Honnef und St. Katharinen



10:30 - 11:00 **Kaffeepause**, Besuch der Industrieausstellung

11:00 - 11:45 **Update Herzfrequenzvariabilität -  
Aktuelles aus Wissenschaft und Forschung**  
**Prof. Dr. phil. habil. Olaf Hoos**  
wiss. Leiter Sportzentrum, Julius-Maximilians-Universität  
Würzburg



11:45 - 12:30 **Low-T3-Syndrome - Studien und Daten zum Thema  
funktionelle Schilddrüsenunterfunktion**  
**Dr. med. Thomas Peter**  
Facharzt für Allgemeinmedizin, TCM, Chiropraktiker  
Bensheim



12:30 - 14:00 **Mittagspause**, Besuch der Industrieausstellung

14:00 - 14:45 **Hypoxie und mitochondriale Dysfunktion!  
Eine Störung bei Post Covid!**  
**Carsten Jung**  
Heilpraktiker, Physiotherapeut, Osteopath,  
Nürnberg & Leipzig



14:45 - 15:30 **Selenoprotein P und Longevity**  
**Uwe Gröber**  
Apotheker, Experte für Mikronährstoffmedizin, Essen



15:30 - 16:00 **Kaffeepause**, Besuch der Industrieausstellung

# SAMSTAG, 20. September 2025

---

16:00 - 16:45     **Adipositas als biopsychosoziales Phänomen:  
Die Rolle von Umwelt, Verhalten und emotionalem Hunger -  
Eine evidenzbasierte Perspektive auf die Ursachen  
des globalen Anstiegs von Übergewicht und die Relevanz  
ganzheitlicher Interventionen**  
**Ana Herakovic**  
Dipl.-Ing. für Biologie + Chemie > Body-Mind-Hackerin, Konstanz



16:45 - 17:30     **Das Mastzellaktivierungssyndrom (MCAS) - eine häufige  
aber völlig unterschätzte Krankheit**  
**Niels Schulz-Ruhtenberg**  
Facharzt für Allgemeinmedizin, Ernährungsmedizin und  
Sportmedizin, Hamburg



17:30 - 18:00     **Frische Power für Körper & Geist**  
**Helen Mau**  
Sportwissenschaftlerin und Doktorandin der  
Deutschen Sporthochschule Köln



19:00 - 21:00     **Exklusives Dinner-Bufferet**  
Restaurant Hofgarten

21:00 - 02:00     **Get-Together mit DJ Chris Turn, Cocktails, Musik und Tanz**  
Diskothek La Boum, direkt im Hotel



*„Die vielfältigen Themen, abgestimmt auf den Einfluss auf das vegetative Nervensystem, die ganzheitlichen Therapieansätze aus allen Indikations- und Fachbereichen der Medizin veranlassen mich gerne jedes Jahr am Symposium der IGAF teilzunehmen. Die ausgewählten Referenten sind immer wieder ausgezeichnet. Persönlichkeiten mit einem unerschöpflichen Wissen wie Prof. Jörg Spitz, Prof. Olaf Hoos mit seinem Forschungsgeist als fundierter Wissenschaftler, Dr. Siddhartha Popat mit seinem unermüdlichen Engagement und breitgefächertem Wissen machen die Veranstaltung für mich immer wieder zu einem Highlight. Ich freue mich schon auf Bad Kissingen auch um Gleichgesinnte zu treffen, die eine wertvolle Medizin betreiben in dem sie neugierig über den Tellerrand hinausschauend die Patienten in ihrer Gesamtheit betrachten.“*

**Dr. med. Viviane Hauger-Schmidt**  
(Teilnehmerin der ersten Symposiumsstunde)

# SONNTAG, 21. September 2025

---

09:00 - 09:45 **Einwirkung von elektromagnetischen Feldern bei Entzündungsprozessen des Menschen**  
**Dr. med. Kurt E. Müller**  
Umweltmediziner, Vorstand des Deutschen Berufsverbands der Umweltmediziner, Kempten



09:45 - 10:30 **Mitochondrientherapie - Zentraler Punkt der reproduktiven Vorsorge**  
**Dr. med. Alexander Just**  
Facharzt für Gynäkologie, Spezialist für Kinderwunsch und Hormonabklärung, Wien



10:30 - 11:00 **Kaffeepause, Besuch der Industrierausstellung**

11:00 - 11:45 **Zombie Zellen - Who are you going to call...?**  
**Prof. Dr. Brigitte König**  
Professorin für Medizinische Mikrobiologie und Infektionsimmunologie, Magdeburg



11:45 - 12:15 **Spezialtherapien in der Multimodularen Tumorbehandlung - Die Rolle der Ioneninduktionstherapie in der multimodularen Tumorthherapie**  
**Dr. med. Thomas Rau**  
Medizinischer Direktor des BiomedCenter Sonnenberg Schwellbrunn (Schweiz)



12:15 - 13:00 **Brunch, Besuch der Industrierausstellung**

13:00 - 13:30 **Gezielte Therapietechniken bei Krebs: Lokale Injektionstechniken und Infusionen in der multimodularen Tumorbehandlung**  
**Dr. med. Thomas Rau**  
Medizinischer Direktor des BiomedCenter Sonnenberg Schwellbrunn (Schweiz)



13:30 - 14:15 **Therapeutische Monosaccharide und DNA-Reparatur**  
**Dr. med. Kurt Mosetter**  
Arzt, Heilpraktiker, Konstanz



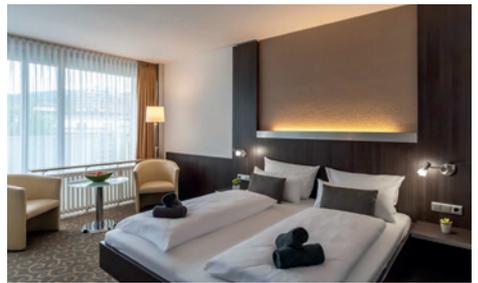
14:15 - 14:30 **Verabschiedung**  
**Dr. med. Siddhartha Popat**  
1. Vorsitzender, IGAF e.V., Facharzt für Allgemeinmedizin, Bad Honnef und St. Katharinen



# Hotel Frankenland

---

Zentral gelegen im malerischen Unterfranken liegt Bad Kissingen. Zur Autobahn A71 gelangen Sie nach nur 10 Fahrminuten; der Bahnhof ist fußläufig in ca. 1 km zu erreichen. Bad Kissingen glänzt mit stilvoller Architektur, durch deren Hallen schon Kaiser und Könige schritten. Lassen Sie sich von Konzerten im Kurtheater oder dem Regentenbau verzaubern oder schreiten Sie wie einst die Herren und Damen von Hofe durch die Wandel- und Brunnenhalle. Das Hotel Frankenland verfügt über 500 Zimmer, einen großen Wellnessbereich, zwei à-la-carte Restaurants und zwei Buffetrestaurants. Alle Zimmer im Hotel Frankenland sind ausgestattet mit Badezimmer und Balkon, Kühlschrank, Safe, Flat-TV, sowie Bademantel, Badeslipper, Fön und 1 Flasche Mineralwasser bei Anreise.



Die Restaurants bieten verschiedene Speisen; handverlesen und mit viel Hingabe zubereitet. Ganz nach Ihren Wünschen in gehobenem oder rustikalem Ambiente. Schwungvolle Musik und eine große Auswahl an Cocktails und Drinks erwarten Sie in der Hotelbar und der hauseigenen Discothek.



Entspannen Sie auf über 3000 Quadratmetern Bade- bzw. Saunalandschaft. Entdecken Sie den großen Spa-Bereich mit einzigartigen Wellness- und Beauty-Anwendungen.



# ÜBERSICHT & PREISE (alle Gebühren inkl. MwSt)

**Jetzt IGAF Mitglied  
werden und bis zu  
80,00 € sparen!**

*Füllen Sie dazu einfach  
die Beitrittserklärung  
auf der Rückseite des  
Anmeldeformulars aus.*

## 9. IGAF Symposium

**Samstag 19.09. + Sonntag 21.09.2025**

Mitglieder: 479,- €      Nichtmitglieder: 539,- €

In den o. g. Kongressgebühren ist folgendes enthalten:

- Teilnahme an allen Vorträgen am Samstag und Sonntag
- Tagungsgetränke, Pausenverpflegung mit Getränken und Snacks
- Mittagessen inkl. Getränke am Samstag, Brunch am Sonntag
- Dinner-Buffet am Samstag inkl. Softdrinks, Wein und Bier
- Get-Together-Abend am Samstag, inkl. Softdrinks, Cocktails, Wein, Bier und DJ

---

## Vorkongress - Freitag 19.09.2025 von 12:00 - 17:00

In den Kongressgebühren von 160,- € (Nichtmitgliedern 170,- €) ist folgendes enthalten:

- Teilnahme an allen Vorträgen am Freitag
- Tagungsgetränke
- Pausenverpflegung mit Getränken und Snacks
- Mittagessen inkl. Getränke bei Anreise

---

## Workshops - Freitag 19.09.2025 von 17:00 - 18:30

(Teilnehmerzahl auf 30 je Workshop begrenzt)

### Workshop 1: Hands on Herzfrequenzvariabilität und VNS Analyse - Praxisfälle und Methodik im Dialog

Tom Hoffmeister, Michelstadt

### Workshop 2: Mitochondriale Störungen - warum brauchen wir die IHHT

Dr. med. Siddhartha Popat, Bad Honnef und St.Katharinen

### Workshop 3: Stellenwert von Nutrienten in der Ant-Aging-Medizin

Uwe Gröber, Essen

### Workshop 4: IHHT und neuro-autonome Regulation

Dr. med. Parvis Torbati, Mendig

### Workshop 5: E-Smog sichtbar machen und effektiv entstören

Franz Prost, Mühldorf

In den Workshop-Gebühren von 80,- € (Nichtmitgliedern 90,- €) ist folgendes enthalten:

- Teilnahme an einem Workshop
- Tagungsgetränke
- Pausenverpflegung mit Getränken und Snacks



# SAVE THE DATES

Was Sie demnächst erwartet!

---

## **Ausbildung zum zertifizierten Regulationstherapeuten**

Teil 1: 16. - 18. Oktober 2025 in Göttingen  
Teil 2: 29. - 31. Januar 2026 in Göttingen  
Teil 3: 16. - 18. April 2026 in Göttingen  
Hotel FREIZEIT IN, Göttingen

## **4. IGAF SUNNY DAYS RETREAT, Mallorca**

30.04. - 03.05.2026 Camp de Mar, Andratx/Mallorca

## **10. IGAF Symposium für Regulationsmedizin**

18. - 20. September 2026, Bad Kissingen



Internationale Gesellschaft für  
autonome Funktionsdiagnostik  
und Regulationsmedizin

” MIT UNS IN DIE ZUKUNFT  
DER REGULATIONSMEDIZIN. 

[www.igafev.com](http://www.igafev.com)

# IGAF e.V. BEITRITTSERKLÄRUNG

Fax: +49 5346 / 946 56 09 · E-Mail: info@igafev.com

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zur IGAF e.V. (bitte in Druckschrift ausfüllen)

Name, Vorname:		Titel	
Praxis- Geschäftsadresse <input type="radio"/> *			
Strasse und Hausnummer:			
PLZ / Ort:		Land	
Privatadresse <input type="radio"/> * (optional)			
Strasse und Hausnummer:			
PLZ / Ort:		Land	
Berufsbezeichnung			
Tätigkeitsschwerpunkt			
Email-Adresse		Telefon:	Geburtsdatum:

\*) Diese Adresse darf auf [www.igafev.com](http://www.igafev.com) in der Mitgliedersuche veröffentlicht werden.

Ort, Datum

Unterschrift

## SEPA – Lastschriftmandat

Gläubiger - Identifikationsnummer: DE2538700001889467

Mandatsreferenz: wird separat mitgeteilt

Ich ermächtige (Wir ermächtigen) IGAF e.V. Zahlungen von meinem (unserem) Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein (weisen wir unser) Kreditinstitut an, die von IGAF e.V. auf mein (unser) Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Der aktuell gültige Jahresbeitrag über 100,00 EUR wird jährlich per Lastschrift eingezogen.

Kontoinhaber:			
IBAN:			
BIC:			
Land:	<input type="radio"/> Deutschland oder		(falls nicht Deutschland)
Kreditinstitut:			
Ort, Datum	Unterschrift		

# ANMELDUNG (alle Gebühren inkl. MwSt)

Fax: +49 5346 / 946 56 09 · E-Mail: info@igafev.com

## 9. IGAF Symposium

**Samstag 20.09. + Sonntag 21.09.2025**

Ich möchte mich verbindlich zum Symposium anmelden:

Mitglieder

479,- €

Nichtmitglieder

539,- €

---

## Vorkongress - Freitag 19.09.2025 von 12:00 - 17:00

Ich möchte mich verbindlich zum Vorkongress anmelden:

Mitglieder

160,- €

Nichtmitglieder

170,- €

---

## Workshops - Freitag 19.09.2025 von 17:00 - 18:30

(Teilnehmerzahl auf 30 je Workshop begrenzt)

Ich möchte verbindlich an einem der folgenden Workshops teilnehmen:

	Mitglieder	Nichtmitglieder		Mitglieder	Nichtmitglieder
<b>Workshop 1</b>	<input type="checkbox"/> 80,- €	<input type="checkbox"/> 90,- €	<b>Workshop 4</b>	<input type="checkbox"/> 80,- €	<input type="checkbox"/> 90,- €
<b>Workshop 2</b>	<input type="checkbox"/> 80,- €	<input type="checkbox"/> 90,- €	<b>Workshop 5</b>	<input type="checkbox"/> 80,- €	<input type="checkbox"/> 90,- €
<b>Workshop 3</b>	<input type="checkbox"/> 80,- €	<input type="checkbox"/> 90,- €			

## IHRE DATEN

(bitte in Druckschrift ausfüllen)

Titel/Name: .....

Frau

Herr

Vorname: .....

Institution/Praxis: .....

Straße: .....

PLZ, Ort: .....

Telefon: ..... Email: .....

Datum: ..... Unterschrift: .....

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die AGB und Stornierungsbedingungen der IGAF e. V. an. Diese sind unter [www.igafev.com/agb/](http://www.igafev.com/agb/) einzusehen. Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung zusammen mit der Rechnung. Bitte überweisen Sie den Rechnungsbetrag direkt nach Erhalt.

## VERANSTALTER

IGAF e.V.

Poststraße 45

D-38704 Liebenburg

Tel.: +49 5346 / 946 56 10 · Fax: +49 5346 / 946 56 09

www.igafev.com · info@igafev.com

## VERANSTALTUNGSORT

Hotel Frankenland

Frühlingstraße 11 · 97688 Bad Kissingen

Tel: +49 (0) 971 81-0 · info@hotel-frankenland.de

## HOTEL/ÜBERNACHTUNG

Wir haben für Sie ein Zimmerkontingent vom 19.-21.09.2025 reserviert. Das Abrufkontingent steht bis 08. August zur Verfügung-

Sie übernachten im Einzelzimmer ab 110,00 € inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet sowie Zugang zur 3.000 m<sup>2</sup> großen Bade- und Saunalandschaft. (zzgl. örtlicher Steuern)

Wir empfehlen Ihnen eine rechtzeitige Reservierung unter der Angabe des Stichwortes „IGAF-Symposium“. Ein Stellplatz in der Tiefgarage kann für 10,- €/Tag reserviert werden.

## ABENDVERANSTALTUNG

Begleitpersonen zahlen 80,00 € für das exklusive Dinner-Bufferet und den Get-together-Abend.



Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

# 9. IGAF Symposium für Regulationsmedizin 19.-21. September 2025 in Bad Kissingen



...READY FOR  
TAKE OFF...

