

ANMELDUNG (alle Gebühren inkl. MwSt)  
Fax: +49 5346 / 946 56 09 · E-Mail: info@igafev.com



## Zertifikatskurs Mitochondriales Hypoxietraining (IHHT) – Wissenschaft trifft Praxis 24.-25.10.2025 in Salzburg

Jetzt IGAF Mitglied werden und 40,00€ sparen!

**Mitglieder**                      **Nichtmitglieder**

480,- €                       520,- €

Der Seminarpreis enthält eine Hotelverpflegungspauschale in Höhe von 210,00 €.

### All-inclusive Seminar

In den Seminargebühren ist folgendes beinhaltet:

- Teilnahme an allen Vorträgen
- Tagungsgetränke
- Pausenverpflegung mit Getränken und Snacks
- Dinner-Buffet am Freitag inkl. Softdrinks, Wein und Bier
- Mittagessen am Samstag inkl. Softdrinks

Frau                       Herr

Titel/Name: .....

Vorname: .....

Institution/Praxis: .....

Straße: .....

PLZ, Ort: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

Datum: .....

Unterschrift: .....

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die AGB und Stornierungsbedingungen der IGAF e. V. an. Diese sind unter [www.igafev.com/agb/](http://www.igafev.com/agb/) einzusehen. Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung zusammen mit der Rechnung. Bitte überweisen Sie den Rechnungsbetrag direkt nach Erhalt.

### VERANSTALTER

IGAF e.V.  
Poststraße 45  
D-38704 Liebenburg  
Tel.: +49 5346 / 946 56 10 · Fax: +49 5346 / 946 56 09  
[www.igafev.com](http://www.igafev.com) · [info@igafev.com](mailto:info@igafev.com)

### VERANSTALTUNGSORT

ARCOTEL Castellani Salzburg  
Alpenstraße  
65020 Salzburg, Österreich  
+43 662 2060-0  
[castellani@arcotel.com](mailto:castellani@arcotel.com)

### HOTEL / ÜBERNACHTUNG

Wir haben für Sie ein Zimmerkontingent für den 24.10.2025 reserviert. Dieses Kontingent steht Ihnen bis zum 24.09.2025 zur Verfügung. Sie übernachten für 165,00 € inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet

Wir empfehlen Ihnen eine rechtzeitige Reservierung unter der Angabe des Stichwortes „IGAF“ oder direkt online..

ARCOTEL Castellani Salzburg  
Alpenstraße  
65020 Salzburg, Österreich  
+43 662 2060-0  
[castellani@arcotel.com](mailto:castellani@arcotel.com)



Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Internationale Gesellschaft für  
autonome Funktionsdiagnostik  
und Regulationsmedizin

**\*\*\* Zertifikatskurs \*\*\***

## Mitochondriales Hypoxietraining (IHHT) – Wissenschaft trifft Praxis

**24.-25.10.2025  
in Salzburg**



Gemeinsam Gesundheit fördern.  
[www.igafev.com](http://www.igafev.com)



**SALZBURG**

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns, Sie recht herzlich zu unserem Zertifikatskurs:  
„Mitochondriales Hypoxietraining (IHHT) – Wissenschaft trifft Praxis“  
in Salzburg einladen zu dürfen.

Die Wissenschaft geht mittlerweile davon aus, dass ein großer Teil der Zivilisations- und chronischen Krankheiten neben einer autonomen Dysbalance, in engem Zusammenhang mit beschädigten Mitochondrien steht. Genau hier setzt das Hypoxietraining an. Es beschleunigt die Autophagie „alter“ Mitochondrien und gleichzeitig die Vermehrung gesunder, physiologisch „jüngerer“ Mitochondrien in den Zellen.

Für die substantielle und kausale Therapie vieler chronischer Krankheiten ist das Hypoxietraining aufgrund des breiten Indikationsspektrums und der vielfältigen biochemischen Regulationsvorgänge eine herausragende therapeutische Möglichkeit mit hoher Patientenakzeptanz und ausgezeichnetem Erfolg. Gleichzeitig lässt sich das Hypoxietraining mit allen regulativen und komplementären Therapiemöglichkeiten ideal kombinieren bzw. ergänzen.

Die Teilnahme am Seminar wird mit einem Zertifikat bescheinigt.

Wir freuen uns mit Ihnen auf spannende Vorträge, erfrischende Diskussionen und auf einen regen therapeutischen Austausch.

Ihr Dr. Siddhartha Popat  
1. Vorsitzender der IGAF e. V.

FREITAG, 24. Oktober 2025

**Werksbesichtigung der Biogena Produktion (freiwillig)**

BIOGENA Plaza & Good Health World Koppl  
Wolfgangseestraße 25 · AT-5023 Koppl

12:30 **Kleiner Imbiss (im Rahmen der Werksbesichtigung)**  
13:00 **Beginn Werksbesichtigung**

15:30 - 16:00 **Registrierung, Begrüßungskaffee  
im Veranstaltungshotel**

16:00 - 16:30 Begrüßung und Sammlung von Fragen

16:30 - 17:30 Einführung in das intermittierende  
Hypoxie- Hyperoxietraining

17:30 - 18:00 **Kaffeepause** (Besuch der Industrierausstellung)

18:00 - 19:00 Intermittierendes  
Hypoxie- Hyperoxietraining und  
seine vielseitigen Einsatzgebiete

ab 19:30 **Dinner-Bufferet**  
im Hotelrestaurant

**Sonderangebot während der beiden Kurstage:  
Kryokammer: Eine Sitzung für 15,00 € statt 30,00 €**

Ihr Referent:



**Dr. med. Siddhartha Popat**  
1. Vorsitzender der IGAF e. V.  
Facharzt für Allgemeinmedizin,  
St. Katharinen/Bad Honnef

SAMSTAG, 25. Oktober 2025

09:00 - 10:30 Grundlagen des intermittierenden  
mitochondrialen Hypoxietrainings

10:30 - 11:00 **Kaffeepause** (Besuch der Industrierausstellung)

11:00 - 12:30 Hypoxietraining in der Praxis, „normale“  
Kurvenverläufe, Artefakte,  
Problemlösungen

12:30 - 14:00 **Mittagspause**  
im Hotelrestaurant

14:00 - 15:30 Hypoxietraining in der Praxis, „spezielle“  
Kurvenverläufe, Indikationsbezogene  
Einstellungen

15:30 - 16:00 **Kaffeepause** (Besuch der Industrierausstellung)

16:00 - 16:45 Die Integration des intermittierenden  
Hypoxietrainings in der Regulationsmedizin

16:45 - 17:15 Questions & Answers

**Wir bedanken uns bei unseren Ausstellern, die durch  
ein Sponsoring von je 900,00 € die Veranstaltung  
ermöglichen:**

**COMMIT**  
CREATING HEALTH

**BIOGENA**

**CYL**

**GANZIMMUN**  
DIAGNOSTICS

**HEITSCHL**  
Medizintechnik

