

ANMELDUNG (alle Gebühren inkl. MwSt)
Fax: +49 5346 / 946 56 09 · E-Mail: info@igafev.com



Zertifikatskurs Mitochondriales Hypoxietraining (IHHT) – Wissenschaft trifft Praxis 20.02. - 21.02.2026 in Hamburg

Jetzt IGAF Mitglied werden und 40,00€ sparen!

Mitglieder

Nichtmitglieder

☐

499,- €

☐

539,- €

Der Seminarpreis enthält eine Hotelverpflegungspauschale in Höhe von 250,00 €

All-inclusive Seminar

In den Seminargebühren ist folgendes beinhaltet:

- Teilnahme an allen Vorträgen
- Tagungsgetränke
- Pausenverpflegung mit Getränken und Snacks
- Dinner-Buffer am Freitag inkl. Softdrinks, Wein und Bier
- Mittagessen am Samstag inkl. Softdrinks

☐

Frau

☐

Herr

Titel/Name:

Vorname:

Institution/Praxis:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Datum:

Unterschrift:

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die AGB und Stornierungsbedingungen der IGAF e. V. an. Diese sind unter www.igafev.com/agb/ einzusehen. Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung zusammen mit der Rechnung. Bitte überweisen Sie den Rechnungsbetrag direkt nach Erhalt.

VERANSTALTER

IGAF e.V.
Poststraße 45
D-38704 Liebenburg
Tel.: +49 5346 / 946 56 10 · Fax: +49 5346 / 946 56 09
www.igafev.com · info@igafev.com

VERANSTALTUNGSORT

Courtyard Hamburg City
Adenauerallee 52
20097 Hamburg

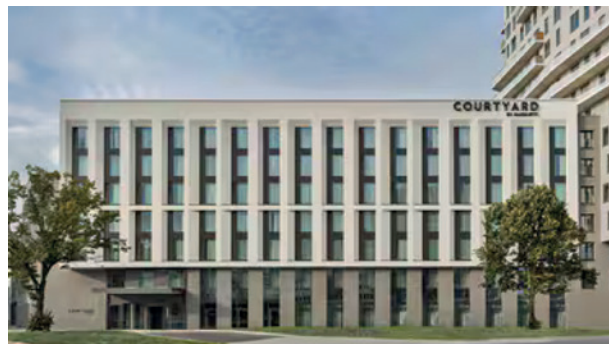
HOTEL / ÜBERNACHTUNG

Wir haben für Sie ein Zimmerkontingent für den 20.02.2026 reserviert. Dieses Kontingent steht Ihnen bis zum 14.01.2026 zur Verfügung. Sie übernachten für 139,00 € / Nacht im EZ inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet.

Wir empfehlen Ihnen eine rechtzeitige Reservierung unter der Angabe des Stichwortes „IGAF“.

Courtyard Hamburg City
Adenauerallee 52
20097 Hamburg
Telefon: +49 40 298420

Hier scannen, um direkt
Ihr Zimmer zu reservieren!



Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Internationale Gesellschaft für
autonome Funktionsdiagnostik
und Regulationsmedizin

***** Zertifikatskurs *****

Mitochondriales Hypoxietraining (IHHT) – Wissenschaft trifft Praxis

**20.02. - 21.02.2026
in Hamburg**



Gemeinsam Gesundheit fördern.
www.igafev.com



HAMBURG

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns, Sie recht herzlich zu unserem Zertifikatskurs:
„Mitochondriales Hypoxietraining (IHHT) – Wissenschaft trifft Praxis“
in Hamburg einladen zu dürfen.

Die Wissenschaft geht mittlerweile davon aus, dass ein großer Teil der Zivilisations- und chronischen Krankheiten neben einer autonomen Dysbalance, in engem Zusammenhang mit beschädigten Mitochondrien steht. Genau hier setzt das Hypoxietraining an. Es beschleunigt die Autophagie „alter“ Mitochondrien und gleichzeitig die Vermehrung gesunder, physiologisch „jüngerer“ Mitochondrien in den Zellen.

Für die substantielle und kausale Therapie vieler chronischer Krankheiten ist das Hypoxietraining aufgrund des breiten Induktionsspektrums und der vielfältigen biochemischen Regulationsvorgänge eine herausragende therapeutische Möglichkeit mit hoher Patientenakzeptanz und ausgezeichnetem Erfolg. Gleichzeitig lässt sich das Hypoxietraining mit allen regulativen und komplementären Therapiemöglichkeiten ideal kombinieren bzw. ergänzen.

Die Teilnahme am Seminar wird mit einem Zertifikat bescheinigt.

Wir freuen uns mit Ihnen auf spannende Vorträge, erfrischende Diskussionen und auf einen regen therapeutischen Austausch.



FREITAG, 20. Februar 2026

15:30 -16:00	Registrierung, Begrüßungskaffee
16:00 -16:30	Begrüßung und Sammlung von Fragen
16:30 -17:30	Einführung in das intermittierende Hypoxie- Hyperoxietraining
17:30 -18:00	Kaffeepause (Besuch der Industrierausstellung)
18:00 -19:00	Intermittierendes Hypoxie- Hyperoxietraining und seine vielseitigen Einsatzgebiete
ab 19:30	Dinner-Bufferet im Hotelrestaurant

Ihr Referent:



Dr. med. Siddhartha Popat
1. Vorsitzender der IGAF e. V.
Facharzt für Allgemeinmedizin,
St. Katharinen/Bad Honnef

SAMSTAG, 21. Februar 2026

09:00 -10:30	Grundlagen des intermittierenden mitochondrialen Hypoxietrainings
10:30 -11:00	Kaffeepause (Besuch der Industrierausstellung)
11:00 -12:30	Hypoxietraining in der Praxis, „normale“ Kurvenverläufe, Artefakte, Problemlösungen
12:30 -14:00	Mittagspause Im Hotelrestaurant (Besuch der Industrierausstellung)
14:00 -15:30	Hypoxietraining in der Praxis, „spezielle“ Kurvenverläufe, Indikationsbezogene Einstellungen
15:30 -16:00	Kaffeepause (Besuch der Industrierausstellung)
16:00 -16:45	Die Integration des intermittierenden Hypoxietrainings in der Regulationsmedizin
16:45 -17:15	Questions & Answers

