

**ANMELDUNG** (alle Gebühren inkl. MwSt)  
Fax: +49 5346 / 946 56 09 · E-Mail: info@igafev.com



**Zertifikatseminar  
Mitochondriales  
Hypoxietraining (IHHT) –  
Wissenschaft trifft Praxis  
06.11. - 07.11.2026  
in Wiesbaden**



Hiermit melde ich mich verbindlich an:

 499,- €

Der Seminarpreis enthält eine Hotelverpflegungspauschale in Höhe von 210,00 €.

**All-inclusive Seminar**

In den Seminargebühren ist folgendes beinhaltet:

- Teilnahme an allen Vorträgen
- Tagungsgetränke
- Pausenverpflegung mit Getränken und Snacks
- Dinner-Buffet am Freitag inkl. Softdrinks, Wein und Bier
- Mittagessen am Samstag inkl. Softdrinks

 Frau     Herr

Titel/Name:.....

Vorname:.....

Institution/Praxis:.....

Straße:.....

PLZ, Ort:.....

Telefon:.....

E-Mail:.....

Datum:.....

Unterschrift:.....

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die AGB und Stornierungsbedingungen der IGAF e. V. an. Diese sind unter [www.igafev.com/agb/](http://www.igafev.com/agb/) einzusehen.  
Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung zusammen mit der Rechnung. Bitte überweisen Sie den Rechnungsbetrag direkt nach Erhalt.

**VERANSTALTER**

IGAF e.V.  
Poststraße 45  
D-38704 Liebenburg  
Tel.: +49 5346 / 946 56 10 · Fax: +49 5346 / 946 56 09  
[www.igafev.com](http://www.igafev.com) · info@igafev.com

**VERANSTALTUNGSORT**

Pentahotel Wiesbaden  
Abraham-Lincoln-Straße 17  
65189 Wiesbaden  
Tel. +49 69 25 6699 300  
[info.wiesbaden@pentahotels.com](mailto:info.wiesbaden@pentahotels.com)

**HOTEL / ÜBERNACHTUNG**

Wir haben für Sie ein Zimmerkontingent für den 06.11.2026 reserviert. Dieses Kontingent steht Ihnen bis zum 07.10.2026 zur Verfügung.  
Sie übernachten im Penta Standard Room für 114,00 € inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet

Wir empfehlen Ihnen eine rechtzeitige Reservierung unter der Angabe des Stichwortes „IGAF“.

Pentahotel Wiesbaden  
Abraham-Lincoln-Straße 17  
65189 Wiesbaden  
Tel. +49 69 25 6699 300  
[info.wiesbaden@pentahotels.com](mailto:info.wiesbaden@pentahotels.com)



Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Internationale Gesellschaft für  
autonome Funktionsdiagnostik  
und Regulationsmedizin

**\* \* \* Zertifikatseminar \* \* \***

**Mitochondriales  
Hypoxietraining (IHHT) –  
Wissenschaft trifft Praxis**

**06.11. - 07.11.2026  
in Wiesbaden**



Gemeinsam Gesundheit fördern.  
[www.igafev.com](http://www.igafev.com)

**WIESBADEN**

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns, Sie recht herzlich zu unserem Zertifikatskurs:  
„Mitochondriales Hypoxietraining (IHHT) – Wissenschaft trifft Praxis“  
in Wiesbaden einladen zu dürfen.

Die Wissenschaft geht mittlerweile davon aus, dass ein großer Teil der Zivilisations- und chronischen Krankheiten neben einer autonomen Dysbalance, in engem Zusammenhang mit beschädigten Mitochondrien steht. Genau hier setzt das Hypoxietraining an. Es beschleunigt die Autophagie „alter“ Mitochondrien und gleichzeitig die Vermehrung gesunder, physiologisch „jüngerer“ Mitochondrien in den Zellen.

Für die substantielle und kausale Therapie vieler chronischer Krankheiten ist das Hypoxietraining aufgrund des breiten Indikationsspektrums und der vielfältigen biochemischen Regulationsvorgänge eine herausragende therapeutische Möglichkeit mit hoher Patientenakzeptanz und ausgezeichnetem Erfolg. Gleichzeitig lässt sich das Hypoxietraining mit allen regulativen und komplementären Therapiemöglichkeiten ideal kombinieren bzw. ergänzen.

Die Teilnahme am Seminar wird mit einem Zertifikat bescheinigt.

Wir freuen uns mit Ihnen auf spannende Vorträge, erfrischende Diskussionen und auf einen regen therapeutischen Austausch.



## FREITAG, 06. November 2026

15:30 -16:00 **Registrierung, Begrüßungskaffee**

16:00 -16:30 Begrüßung und Sammlung von Fragen

16:30 -17:30 Einführung in das intermittierende Hypoxie- Hyperoxietraining

17:30 -18:00 **Kaffeepause** (Besuch der Industrieausstellung)

18:00 -19:00 Intermittierendes Hypoxie- Hyperoxietraining und seine vielseitigen Einsatzgebiete

ab 19:30 **Dinner-Buffet**  
im Hotelrestaurant

### Ihr Referent:



**Dr. med. Siddhartha Popat**  
1. Vorsitzender der IGAF e. V.  
Facharzt für Allgemeinmedizin,  
St. Katharinen/Bad Honnef

**Wir bedanken uns bei unseren Ausstellern, die durch ein Sponsoring von je 990,00 € die Veranstaltung ermöglichen:**

**COMMIT**  
CREATING HEALTH

**Viktoria Apotheke**  
Dr. Fritz Trennheuser

**BIOGENA**

**GANZIMMUN**  
DIAGNOSTICS

**NatuGena**  
— Health Nutrition —

**SANOPAL**  
AKTIVE ZELLKUR

## SAMSTAG, 07. November 2026

09:00 -10:30 Grundlagen des intermittierenden mitochondrialen Hypoxietrainings

10:30 -11:00 **Kaffeepause** (Besuch der Industrieausstellung)

11:00 -12:30 Hypoxietraining in der Praxis, „normale“ Kurvenverläufe, Artefakte, Problemlösungen

12:30 -14:00 **Mittagspause**  
Im Hotelrestaurant (Besuch der Industrieausstellung)

**Diese Vorträge sind exklusiv  
für medizinische Fachangestellte**



14:00 -15:30 Die Grundlagen  
des Vegetativen Nervensystems  
Fallbeispiele

15:30 -16:00 **Kaffeepause** (Besuch der Industrieausstellung)

16:00 -17:15 Hypoxietraining und VNS Analyse in der Praxis  
• VNS Messung  
• Masken anlegen, Pulsoxymeter richtig anlegen  
• Datenbank sichern und exportieren  
• Stamm- und Kundendaten ändern  
• Praktische Geräteanwendung  
• Patientenansprache  
• Optimale Umgebung schaffen  
• Tipps und Tricks  
• Werbung in der Praxis

**Tom Hoffmeister**  
Sales Manager COMMIT GmbH / Personal Trainer  
Michelstadt



**Benedikt Gorsolke**  
Geschäftsführer der COMMIT GmbH,  
Salzgitter



**ANMERKUNG:** Parallel findet der Kurs für Therapeuten statt.  
Einzelne Vorträge werden gemeinsam unterrichtet.

